

Café Paraplyen

Årsrapport April 2014 – Marts 2015



Nørregade 77 – 79
5000 Odense C
Tlf.: 6612 8585

Et spisested, et værested
og en social café



En selvejende café under KFUM's Sociale Arbejde.

Årsrapport April 2014 – Marts 2015

Fakta.....	1
Indledning til Café Paraplyens årsrapport 2014.....	2
Lederens beretning.	4
De frivillige.....	10
Køkkenet – et rum.....	13
Aktiviteter på Café Paraplyen.	15
Pårørendegruppen.	19
At være pårørende	20
Tørdokken.....	22
Ø lejr 2014.....	24
Projekt indsats i udkanten (IiU)	26

Fakta.

Årsrapport April 2014 – Marts 2015

Café Paraplyen er selvejende og drives i samarbejde med KFUM's Sociale Arbejde i Danmark. Vi har til formål, som et åbent, alkoholfrit værested:

- at hjælpe og støtte enhver med problemer, som selv ønsker at blive hjulpet gennem hjælp til selvhjælp.
- at motivere den enkelte til erkendelse af sin egen situation for målbevidst at kunne udvikle sin personlighed
- at gennemføre forebyggende og oplysende arbejde blandt personer, der er truet af alkoholmisbrug eller andre former for misbrug.

Caféens arbejde udføres i øvrigt i overensstemmelse med KFUM's Sociale Arbejde i Danmarks formålsparagraf:

”KFUM's Sociale Arbejdes formål er på Den Danske folkekirkes grund at yde en social og diakonal indsats og bidrage til at skabe værdige kår for mennesker. ”

Bestyrelsen er:

Formand: Annette Blynèl

Næstformand: Merete Østerbye

Seniorkonsulent: Ejgil Aagaard

Valgt af Skt. Hans Kirkes Menighedsråd: Ergoterapeut Gerda Kristensen

Tidligere lektor på Den Sociale Højskole: Jutta Aude

Repræsentant for de frivillige: Jørgen Mortensen.

Caféens øvrige medarbejdere:

40 frivillige

5 i virksomhedspraktik/arbejdsprøvning

5 i løntilskud

4 i samfundstjeneste

2 i fleksjob

1 assistent/køkkenansvarlig

Projektansatte:

IiU: Elli C. Hansen

Ansvarlig for Tørdokken: Leif Jessen

Pårørendegruppen: Anna Nielsen

Daglig Leder: Marianne Kragmann

Stedfortræder: Anna Nielsen

Indledning til Café Paraplyens årsrapport 2014

Kære læsere.

Du sidder nu med Cafe Paraplyens 25. årsrapport og vi er stolte af, at kunne præsentere en stor og betydningsfuld indsats, der hver dag ydes fra frivillige og ansatte i cafeen.

2014 var året, hvor vi bl.a. fejrede vores 25 års jubilæum. Ved hjælp af en flot donation kunne vi arrangere lidt flere festligheder, end vores økonomi ellers tillader. Så vi gav den fuld gas – bl.a. med en flot jubilæumsfest i Det Nordatlantiske Hus med buffet, underholdning, sang og dans.

Men 2014 har ikke kun været en fest, der er også ydet en meget stor arbejdsindsats. Grundlaget for vores arbejde er nemlig, at være kontinuerligt tilstede for de borgere i Odense som lever på kanten, og hvor f.eks. alkohol eller andet på én eller anden måde har sat nogle negative spor. Og, desværre, kan vi konstatere, at efterspørgslen fra borgere med brug for en ekstra støttende hånd, er stor!

Der er ingen tvivl – der er brug for os!

Som det fremgår er Cafe Paraplyen meget mere en ”blot” en cafe. Der er et væld af indsatser og aktiviteter som tilbydes, og vi er rigtig glade for at gæsterne har tillid til, at cafe Paraplyen er et godt sted at være!

TAK til alle frivillige, som er et bærende element i vores hverdag. Uden jer – ingen café!

TAK til alle, der har bidraget med masser af engagement, hjerteblod og en fantastisk diakonal og social indsats.

Stor TAK til alle vores samarbejdspartnere, og naturligvis allermest til KFUM’s Sociale Arbejde og hovedkontor i Strib.

Vi har deltaget i samarbejdet med udarbejdelsen af ny strategi og givet vores bidrag til, hvordan vi kan fortsætte arbejdet med ”Menneskelighed for flere”.

Og sidst, men ikke mindst en TAK til Socialcentret i Odense kommune, som har tillid til at cafe Paraplyen vedblivende er en vigtig aktør i den samlede sociale indsats i kommunen, og igen har fornyet vores driftsaftale.

Det betyder, at vores økonomi er stabil og vi kan fortsætte vores vigtige indsats!

Så glæd jer - der kommer en ny årsrapport igen foråret 2016.

På vegne af bestyrelsen.

Annette Blynél

Formand

Lederens beretning.

April 2014 – Marts 2015

De frivillige

Paraplyens fundament er og bliver frivilligruppen, som passer cafédriften og kontakten til gæsterne i vores mange ugentlige åbningstimer incl. Søn- og helligdage. Vores koncept med få ansatte og mange frivillige er, at caféen skal kunne fungere også uden ansatte, hvilket kan være tilfældet om aftenen, i weekender og på helligdage, hvis vi ikke har arrangementer.

Med mange nye frivillige året rundt har vi hele tiden fokus på vores værdigrundlag og udvikling i frivilligruppen, så vi kan bevare den særlige ånd, som er udgangspunktet for vores dagligdag i caféen. En ånd som det er vigtigt, at alle er med til at bære videre også til nye kollegaer, som måske ikke kender så meget til Paraplyen, når de starter. Som handler om den måde, vi er sammen på: At vi som kristen diakonal hjælpeorganisation møder vores medmennesker med respekt og værdighed, at vi ser mennesket bag etiketten, bag hudfarven, bag afhængigheden. Frivilligheden på Paraplyen er en hel særlig størrelse med uvurderlig værdi. Den frivillige kultur, fællesskabet og omsorgen i frivilligruppen både til hinanden og til gæsterne. Det er de frivillige der er garanter for vores værdigrundlag i praksis i caféen, i bestyrelsen, som rådgiver og regnskabsfrivillig, som løntilskudsansat og som pensionist.

Det kræver en særlig indsats at bevare og udvikle frivilligruppen. Det er ikke gratis at ha frivillige, og vi har derfor fokus på både forkælelse, socialt samvær og kursusaktiviteter, hvor højdepunkterne er årsmødet som afsluttes med restaurantbesøg, weekendtur til Pension Lillebælt i Strib (hvert 2. år, hvis vi har råd), 3 dages udflugt (hvert 2. år) med besøg på andre caféer og institutioner i KFUM's Sociale Arbejde afsluttende med Årstræffet i Vingstedcentret for frivillige og ansatte fra vores landsorganisation i hele Danmark – samt årets julefrokost med julegaver og sommerfrivilligmøde i sommerhus.

Vi fik en jubilæumsgave af Caféens venner konsulenterne Jannie og Frants: en temaeftermiddag, hvor vi ansatte sammen med ca. 15 frivillige og ligeså mange gæster fik mulighed for sammen at sætte spot på, hvad vi gerne vil bevare og udvikle i vores café. Det kom der forskellige gruppearbejder og tiltag ud af. I dette afsnit er det værd at nævne følgende: Modulmøder for frivillige med fokus på caféværtsrollen, kommunikation, konflikthåndtering og Diakoni. Et ønske fra både frivillige og gæster. Sidstnævnte gruppe var tydelige i deres budskab om, hvordan de føler sig mere trygge, når der er synlige frivillige i caféområdet.

Vi er et godt navn ude i byen takket være alle jer fantastiske frivillige. Det skal I ha en stor tak for. Den glæde og kontakt I spreder i og omkring caféen er uvurderlig både for gæsterne, for hinanden, for os ansatte, for vores landsorganisation og for Odense Kommune. I gør en forskel hver gang I træder ind af døren til Café Paraplyen. En forskel der kan mærkes både på krop og sjæl.

Paraplyen tilbyder 5 pladser til løntilskudsjob og 5 pladser til virksomhedspraktikker og lign. Vores ”frivillige” i job med løntilskud arbejder ca. 150 timer om ugen i cafédriften med ansvarsområder og gennemgår løbende opkvalificering til uddannelse eller arbejdsmarkedet. Det kan være en borger, som har været sygemeldt med stress og depression som får ro til at komme på fode igen i et rummeligt og skånsomt arbejdsmiljø, hvor vi er mange om opgaverne, og hvor alle er vant til at tage imod nye med skånebehov. Løntilskud fører ofte til frivillighed, løntilskud kan føre til job både hos os (eks. Per, vores køkkenansvarlige) eller andre steder med støtte fra Elli, vores ansatte som kan hjælpe med bl.a. jobansøgninger og virksomhedsbesøg. Vores løntilskudspladser er i skrivende stund i alvorlig fare, da vores regering fra 2015 har ændret tilskudsreglerne. Det bevirker, at vi skal til at betale ca. 14 kr. i timen for en ansat i løntilskud, hvilket vi på ingen måde har mulighed for med vores nuværende driftsmidler. Vi bliver udfordret på vores åbningstid, på vores aftenåbning, hvor en ansat i løntilskud ofte er lukkeansvarlig, på vores køkkendrift som for at kunne opretholde nuværende standard og udbud er betinget af, at et minimum af ”frivillige” er gennemgående i køkkenet flere dage om ugen.

Personalet og projekterne

Vi tager nu igen imod socialrådgiverstuderende fra Kreta – via aftale med den Sociale Højskole i Odense – og vi har haft 4 unge piger i praktik inden for det sidste 1 ½ år. De er alle afbilledet på forsiden, og som I kan se, bidrager de på forskellig vis til mangfoldigheden i caféen: De er generelt gode til at få kontakt til vores gæster med anden etnisk baggrund. Måske fordi de selv er udlændinge, måske fordi de snakker engelsk, måske fordi de har tiden og roen til at være og blive i caféområdet? Det virker i hvert fald og vi er glade for samarbejdet, som også giver caféen kendskab til græsk mad, kultur og mange spil skak og backgammon ☺
Derudover har vi jævnligt en socialrådgiver fra Den Sociale Højskole i Odense i praktik i caféen.

Vores Arbejdsmarkedsprojekt Indsats i Udkanten ophørte med udgangen af 2014 (se indlæg om projektet andetsteds). Et projekt som vi har haft i caféen i 13 år – med forskellige overskrifter og fondsmidler via Landsorganisationen. Fondsmidler som har dækket det meste af vores projektansatte Ellis løn. Vi har besluttet at beholde Elli, så længe driftsmidlerne tillader det. Vi har brug for en socialrådgiver i caféen, vores frivillige og gæster (ikke mindst borgere med anden etnisk baggrund) har brug for

Ellis indsats omkring papirjunglen og arbejdsmarkedet, som der lige nu ikke er flere centrale midler til. Vi har igen forgæves forsøgt at indlede et samarbejde med Beskæftigelsescentret omkring borgere i ressourceforløb, borgere med andre problemer end ledighed, som vi for år tilbage har haft succes med at opkvalificere. Socialcentret har på deres 2 tilsynsbesøg ligefrem anbefalet, at Arbejdsmarkedsforvaltningen gjorde mere systematisk brug af vores tilbud. Efter flere positive møder med både ledelse og konsulenter i afdelingen, er meldingen desværre, at ”kommunen har lignende tilbud i eget regi”? Mig bekendt findes der ikke noget lignende i kommunalt regi, og jeg forstår ikke, at de vil undvære os og den unikke niche, som vi kan tilbyde. Den mangfoldighed, det netværk, de kontakter og den frivillighed vi tilbyder – den ville helt sikkert kunne gøre en stor forskel for nogle borgere, som Odense Kommune ikke har det rigtige tilbud til.

Vores butikshjørne Særpræg (læs i indlæg om arbejdsmarkedsprojektet) i Toldbodgade lukker ned til sommer. Den lille socialøkonomiske virksomhed med 2 ansatte i hhv. fleks og skånejob har ikke den indtjening, der skal til for at overleve. En indtjening som efter arbejdsmarkedsprojektets ophør er blevet betinget af, at Paraplyen fik en aftale i stand med kommunen, som både gav borgere og økonomi også til Særpræg. Borgere som her kunne ha fået butiksansvar og være med til at producere brugskunst mm. med salg for øje. Det lykkedes ikke, hvorfor de 2 ansatte nu er opsagt pr. 01.07.15. Det har været spændende at samarbejde med KoFaUM omkring butikken, et samarbejde vi håber at kunne udvikle på forskellig vis fremover.

På Fode Igen – gældsrådgivning – vi har lige nu 6 rådgivere tilknyttet og afvikler ca. 7-8 rådgivninger om ugen. Der er stadig stort behov og ventetiden er på 3-4 uger. Vi har samarbejde med Ludomanicentret i Odense, som sender borgere til vores rådgivning, og vi har for nylig været i Ugeavisen med artikel omkring netop et borgerforløb henvist derfra.

Råd til Ret - gratis retshjælp – afvikles som åben rådgivning med 2 jurister mellem kl. 16 og 17.30 i ulige uger. Dette giver udfordringer i forhold til kontinuitet: Vores rådgivere oplever alt fra ingen henvendelser til 3-4 borgere på en rådgivningsdag. Vi har indtryk af, at behovet er stort – og at borgeren, som lever meget i nuet ikke altid formår at møde op til aftalt tid og sted.

Det giver god mening, at en café som vores tilbyder økonomisk rådgivning og retshjælp, og vi er glade for, at projekterne ser ud til at fortsætte.

Vores fokus på alkoholmisbrug og anden afhængighed - både som misbruger og pårørende - er blevet udvidet via samarbejde med Odense Kommune: Torben fra Sundhedscenter Vollsmose afholder kontinuerlige rygestopforløb i vores mødelokale hver mandag, hvor borgere udefra og fra Paraplyen deltager. Vi deltager sammen med kommunen i projekt omkring fremskudte indsatser til væresteder: Hver tirsdag

med en sagsbehandler og hver fredag med en alkoholbehandler som begge er til rådighed for gæsterne, ligesom vi har samarbejde med en social vicevært, som holder møde med nogle af sine borgere i caféen.

Jeg er rigtig glad for samarbejdet, og jeg er overbevist om, at vi ad den vej får kontakt med flere borgere, som får mod til at arbejde med deres afhængighed.

Den sociale Café Paraplyen

Café Paraplyen fyldte 25 år i juni 2014. Det blev fejret med en jubilæumsreception og et brag af en fest på Nordatlantisk Hus med 130 deltagere - gæster, frivillige, ansatte, bestyrelse og samarbejdspartnere fra KFUM's Sociale Arbejde, Odense og Kommunen.

Vi publicerede en jubilæumsbilledbog, som alle festdeltagerne fik med hjem. Bogen giver læseren et nuanceret billede af hverdagens mangfoldighed på Paraplyen. Festlighederne og ikke mindst udgifterne forbundet med markeringen lod sig realisere ved hjælp af en større privat donation.

Hverdagen fylder godt i cafélandskabet med det indhold, som den enkelte gæst har brug for og sætter pris på. Ca. 70 % mænd og 30 % kvinder. Gæsterne kommer for at få dagen til at gå, købe et hjemmelavet måltid mad, læse avis og mærke kontakten og fællesskabet både med andre gæster og med de frivillige. Gæster som har brug for at blive set, hørt, kaldt ved navn og respekteret. Gæster som nyder godt af vores værdifællesskab, den fysiske og den åndelige føde. Vi møder gæster, som holder mest af hverdagens forudsigelighed og gæster, som nyder at deltage i aktiviteter og arrangementer. Vi møder forskellige hudfarver og kulturer og vi ønsker at inkludere alle, som har brug for caféens fællesskab. Café Paraplyen har plads til alle, som giver plads til andre!

Vores temaeftermiddag med gæsterne i efteråret har sat gang i bl.a. spilleeftermiddage, hvor 2 frivillige stiller sig til rådighed med brætspil, bob, dart mm. Der er ikke altid kø for at deltage, men gæsterne udtrykker, at det højner trygheden og forbedrer stemningen i caféen, når de frivillige er synlige i caférummet. Siden Kuwaitkurdernes klub på havnen lukkede ned i august har de været flittige aftengæster i caféen. Mellem 5 og 12 kurdiske mænd mødes på Paraplyen i tidsrummet kl. 18 til 20.30. Det er vigtigt for os alle på Paraplyen, at vi har kontakt med gæsterne og ikke mindst med de grupper af gæster, som benytter sig af vores tilbud. "En fremmed er en ven, du endnu ikke har mødt". Vi skal gøre de små ting i hverdagen, som fører os sammen, som skaber kontakt, som udbreder kendskabet til hinanden, som spreder liv og glæde og nysgerrighed på hinanden. Vi skal vide noget om hinandens vaner og kulturhistorie, så vi bliver tryggere i hinandens selskab, selv om vi er forskellige udenpå og indeni.

Café Paraplyen har en 17 år lang historie med Kuwaitkurderne i caféen. Dengang var det nødvendigt - i samarbejde med Odense Kommune - at oprette en klub. Den er nu lukket, og vi vil gerne være med til at skrive historien om, stadigvæk i samarbejde med kommunen og med dem, det handler om - kurderne. Café Paraplyen er ikke og må aldrig blive en klub. Det skal vi værne om og sammen med hinanden deltage i Paraplyens fællesskab.

Vi har i mange år mødt en del mænd fra Somalia i caféen, og jeg er imponeret over, hvordan denne gruppe nu er inkluderet og kendt af gæster og frivillige. Vi har lært ikke at forcere inklusion i forhold til, at ”man skal deltage i en hel masse sammen med etniske danskere”. Nu oplever vi, at det sker, når mellem 5 og 10 somaliske mænd går i svømmehal hver onsdag sammen med en frivillig tovholder, når enkeltpersoner med anden etnisk baggrund begejstret deltager i skak, bob, backgammon og dart, og når der hilses på og drilles gennem cafélokalet uanset hudfarve.

Brugerinddragelse er hos os meget båret af frivillighed og båret omkring gruppen af frivillige, hvoraf flere samtidig bruger caféen som gæster. Vores øvrige gæster udviser generelt ikke overvældende interesse for cafémøderne, som vi afholder hver 2. måned. Derfor slutter møderne altid med gratis kaffe og kage, hvilket kan smitte af på antallet af mødedeltagere☺. Vi har nogle gode drøftelser undervejs, og det betyder meget for nogle gæster, at de har indflydelse på hverdagen. Vi har i årets løb haft temaeftersmiddag styret af Socialt UdviklingsCenter (SUS) med brugerinddragelse som overskrift, hvor både brugere fra Paraplyen og udefra deltog.

Samarbejdspartnere

Vi samarbejder med sagsbehandlere, jobkonsulenter, embedsmænd og politikere i kommunen, socialcentret, jobcentre/arbejdsmarkedsforvaltningen, By- og Kulturforvaltningen, Kriminalforsorgen, Politiet, Gadeplansregi, Alkoholbehandlingen og Netværket, andre kommuner, private virksomheder, lokale handlende, vicevært og ejendomsselskab, byens kirker, KFUM's Sociale Arbejde, Frivilligcentret og andre frivilligorganisationer.

Vi har i årets løb samarbejdet med Socialcentret omkring endnu en ny driftsaftale, resultatbaseret styring samt fremskudte indsatser.

Fremtiden

Vores største udfordring lige nu er, hvordan vi får løst problemet med vores løntilskudspladser fremover. Mister vi pladserne er vi udfordret på både åbningstid og cafédrift. Vi har sendt skrivelse til vores lokale politikere og er i dialog med kommunens embedsmænd, og vi håber meget at finde en holdbar løsning, som giver caféen en stabil hverdag også fremover.

Vi er blevet begunstiget med større donationer fra private fonde, som gør det muligt, at forkæle såvel gæster som frivillige, at indkøbe inventar og tilbyde billige

arrangementer. Midlerne er doneret netop med det formål, at de skal komme gæsterne og deres hverdag omkring caféen til gode. Samtidig er vi udfordret på vores lønudgifter, da vi ikke mere har arbejdsmarkedsprojektmidler, som i årevis har været med til delvis at dække udgifterne til en af vores ansatte. Det er desværre endnu ikke lykket os at få en aftale i stand med Beskæftigelsescentret omkring udsatte borgere, som har brug for at forbedre deres livsduelighed. En aftale som også skulle indeholde en vis økonomi til opgaven. Vi undrer os over, at kommunen ikke bruger os mere systematisk i forhold til borgere med udfordringer ud over ledighed, som vi har gode erfaringer med at løfte og få videre.

Jeg tror på, at vi med vores værdier og vores menneskesyn, vores kristne værdigrundlag og vores måde at være i verden på – og i Odense på – er og bliver langtidsholdbare som socialt og mangfoldigt netværkssted og mødested for alle borgere, som har lyst til at deltage ”under vores paraply”.

Til slut tak til alle medarbejdere – frivillige som ansatte. Tak til Paraplyens bestyrelse, til Odense Kommune, andre samarbejdspartnere og til KFUM’s Sociale Arbejde. En særlig tak til de enkeltpersoner og grupper, der har støttet os økonomisk, til kirkerne i Odense, til private fonde, eks. Tom Nis Faxøes Fond, som har støttet os både i 2014 og 15, Understøttelseskassen på Odense Staalskibsværft/Lindø, ”Hjertebanken” og Y’s mens Club.

Tak også til alle jer, der besøger caféen.
Uden jer – ingen Paraply.

Marianne Kragmann, Daglig leder

De frivillige.

Café Paraplyen har kontinuerligt mindst 50 frivillige. Det er aldrig svært at få nye frivillige – der er til stadighed en jævn strøm af mennesker som har lyst til at yde en indsats.

De frivillige møder ind hver morgen – og udfører de praktiske opgaver der måtte være ligesom de bidrager til det sociale samvær i Caféen – det er de frivillige, som får det hele til at fungere – uden frivillige ingen Café.

Gruppen af frivillige er meget mangfoldig. Den ældste er 89 år og den yngste først i 20'erne og der er mange kvinder og færre mænd.

Alle – som er hos os – kaldes frivillige, og udgangspunktet og et af de få krav vi stiller er, at den enkelte skal have lyst til at være hos os. Baggrunden for ønsket om at være frivillig er meget forskellig: det kan være ensomheden og ønsket om et netværk som driver, det kan være et menneske som er vokset op i en alkoholiseret familie og som har lyst til at støtte og være i det alkoholfrie miljø, det kan være den tidligere alkoholiker som har brug for at være i det alkoholfrie miljø og få støtten til at generobre sine sociale kompetencer, det kan være den studerende som har interesse for temaet, efterlønnen som vil holde sig i gang og det kan være mennesket som gerne vil yde en indsats.

Vi har også en gruppe af frivillige som kommer til os via forskellige ordninger: det kan være arbejdsprøvning, hvor arbejdsevnen skal afklares, det kan være virksomhedspraktik, jobtræning eller lænkeafsoning. Vi har hidtil haft en gruppe af løntilskudsfolk, hvilket der i fremtiden ikke bliver samme mulighed for, idet arbejdsgiver fremover selv skal afholde en del af lønudgiften, hvilket Café Paraplyen ikke har økonomi til. Dette vil blive ganske mærkbart for alle, idet løntilskudsfolkene bidrager med mange timer og dermed på alle planer var med til at skabe kontinuitet specielt i køkkenregionen – men også for gæsterne som er vant til mange nye ansigter, hvor løntilskudsfolkene, som oftest var hos os i 6 mdr. – blev kendte ansigter.

Vi har af og til frivillige, som stort set ikke har kunnet et ord dansk, da de startede hos os, og det har været gode oplevelser.

Endelig har vi studerende, som er hos os i kortere eller længerevarende praktikker. Inden for det seneste år har vi haft græske studerene, hvilket – trods de sproglige udfordringer – har været positivt både for frivillige og gæster.

Ud over lysten til at være hos os stiller vi krav om rummelighed. Det være sig både i forhold til de øvrige frivillige, hvor der er mange forskellige psykiske og fysiske

ressourcer, og det skal kunne accepteres. Der skal endvidere være rummelighed og accept af den mangfoldige gæstegruppe – sagt på en anden måde skal den frivillige kunne stå inde for vort værdigrundlag.

Det kan være en udfordring at begynde som ny frivillig hos os. Man har indledningsvist en samtale med enten Marianne eller undertegnede. Det er en samtale, hvor vi forsøger at give så nuanceret som muligt et billede af hverdagen og hvorledes vort værdigrundlag kommer i spil i hverdagen. Alligevel er det en stor mundfuld for mange at komme i gang. Der er et utal af rutiner og regler ligesom der er mange mennesker at skulle forholde sig til. Vi har derfor udarbejdet et skriftligt materiale som den nye frivillige får udleveret når vedkommende starter. Det fortæller, hvad de enkelte temavagter indeholder og hvad der skal læres. Dermed gøres det mere overskueligt, hvad der skal læres, og samtidig gives den nye også selv ansvar for at være opmærksom på, om alt er blevet introduceret.

Der er mange ”gamle” frivillige som er rigtig gode rollemodeller, og som er gode til at tage mod nye frivillige og de fleste føler sig hurtigt hjemme hos os. Det betyder, at mange fortsætter hos os efter endt praktik, løntilskud eller samfundstjeneste.

Det er de frivillige som står for stort set alle opgaver omkring Caféens drift. Det gælder regnskab, rengøring, madlavning og indkøb. De frivillige står som ansvarlige for en stor del af vore arrangementer: de kreative aktiviteter omkring male- og strikkegruppe, banko og svømning ligesom de er de bærende kræfter omkring alle arrangementer hvor der serveres mad – f.eks. fællesspisninger og juleaften.

Der er stor forskel på, hvor mange timer den enkelte frivillige er hos os. Nogle har 3 timer om ugen og andre har 37 timer. Der er 3 vagthold om dagen, og der kan være over 20 frivillige på vagt i løbet af en dag. Der er vagthold som består af en rimelig fast kerne, og andre hvor det stort set altid er forskellige fra uge til uge.

Cafédriften er en stor del af at være frivillig på Paraplyen og kan nemt komme til at overskygge kontakten til gæsterne. Det kan være en overvindelse at skulle tage kontakt til et andet menneske og for andre falder det naturligt. Det har meget stor værdi for gæsterne at der er frivillige at tale med. Derfor fylder Caféværtsrollen nu mere i introduktionen af nye frivillige, ligesom der også på de øvrige vagthold nu er en frivillig som er ansvarlig for livet i Caféen.

En af de ting som kan være udfordring for de frivillige er, hvorledes de skal takle de situationer som kan opstå med en gæst. Det kan være de konfliktfyldte møder, det kan være gæster som er grænseoverskridende, det kan være den ulykkelige gæst.

Det er derfor nødvendigt at de frivillige til stadighed får input og inspiration. Dette sker på Frivilligmøderne, som afholdes hver anden måned på skiftende hverdage i tidsrummet fra kl. 16.30 til 20.00, hvor Caféen lukkes kl. 16.00. Der er hver anden gang en foredragsholder udefra og hver anden gang afholder vi selv mødet. Der har i år været meget focus på at klæde vore frivillige på i forhold til de fremskudte indsatser, og de enkelte kommunalt ansatte som varetager disse har informeret om deres funktioner på frivilligmøder.

Endvidere har vi udvidet introduktionen/oplæringen af frivillige med nogle temadage af 2 timers varighed, hvor de frivillige undervises i: Den gode stemning, Samtalen som værktøj og Den diakonale og sociale indsats i praksis. Disse varetages af konsulenterne Jannie og Frants – hvor specielt Jannie har været en stor hjælp og støtte gennem de sidste mange år omkring oplæring og opkvalificering af frivilligruppen.

De frivillige er altid meget engagerede på vore møder og omkring de øvrige tiltag. De er omdrejningspunktet for Caféen og får hurtigt ejerskab og føler sig som en del af fællesskabet, hvilket er med til at skabe den særlige stemning, som mange bemærker, når de besøger Caféen første gang. En stemning der opstår ved, at hver bidrager med sit og ved at det har værdi, og hvor den enkelte gæst føler sig velkommen.

Anna Nielsen
Stedfortræder

Køkkenet – et rum.

Café Paraplyen er en social café, et værested, og også et spisested.

Derfor er køkkenet et vigtig rum på Paraplyen.

Her producerer vi mad af friske råvarer hver dag. Alt fra ostemadder og smørrebrød, salater, kager og desserter, til varm mad og lune retter.

Dagens Ret varierer fra dag til dag. Vi laver menuplan for en måned ad gangen, hvor udvalget veksler mellem svinekød ca. halvdelen af dagene og den anden halvdel er okse, kylling, fisk el. a. fordelt på hele måneden.

De frivillige og gæsterne kommer ofte selv med ønsker og forslag til mad og kager og særlig til Dagens Ret, som nok er højdepunktet på dagen for mange af gæsterne.

Vi er en mangfoldighed af frivillige i køkkenet, og der er plads til os alle. Relationer og venskaber opstår og hyggen og snakken går hen over dellerne mens de formes.

Vagtholdene er delt op så vi kan få udført de forskellige opgaver med mad og rengøring så det er tilfredsstillende for alle, ud fra kompetencer, ressourcer og behov.

Ansvarsområderne bliver fordelt om morgenen i varm mad, kold mad, rengøring, betjening og cafévært. Og humøret er højt når vi går i gang med kartoffelskrælingen og hjemmebagningen og rengøringen. Og derudover kan vi jo igen, for 4. gang smile p.g.a. en elitesmile efter besøg af fødevarekontrollen.

Indimellem har vi forskellige arrangementer såsom fællesspisning, påsken og julen, som vi fejrer med go mad.

Vareindkøb bruger vi en del tid på, for at finde gode råvarer til billige penge. Frugt og grønt får vi leveret fra vores faste, lokale leverandør og vi støtter den lokale ostemand og andre i gaden med faste indkøb hos dem.

Tal:

Om året bruger vi, til Dagens Ret, ca. 1800 kg (1,8 tons) kød. Og vi skræller ca. 2000 kg kartofler. Kartofflerne skræller vi i hånden. Vi laver gennemsnitlig 2 lagkager om dagen, hvilket svarer, med det løse, til ca. 620 lagkager om året. Ostemadder ryger der også mange af, over 3500 om året.

Citater:

Lis, frivillig: ”Hvis jeg var 20 år i dag, ville jeg gerne i lære, hvis man nu kunne det. For man lærer en hel masse i køkkenet. ”

Jannie, frivillig: ”Man lærer noget her i køkkenet, både fagligt, men også om sig selv. Man får udvidet sine kompetencer, og her er sjovt og hyggeligt at være. ”

Per, gæst: ”Der bliver lavet god og lækker mad, og jeg smiler tit af glade kommentarer, snak og sang fra køkkenet. ”

Preben, gæst: Maden er billig herinde og er lækker og perfekt og bliver altid serveret med en kvik bemærkning og et smil på læben.

Claus, gæst: Maden I serverer, er ikke altid lige min livret, men jeg spiser den alligevel, for det smager sgu godt. ”

Per Skjøth, Køkkenansvarlig.

Aktiviteter på Café Paraplyen.

Aktivitetstilbud og arrangementer for frivillige og gæster på Café Paraplyen

På Café Paraplyen foregår der i årets løb mange aktiviteter og arrangementer. Der er de "faste aktiviteter", men der er også de traditionsbundne arrangementer i huset samt udflugter ud af huset. Aktiviteter, som kan være med til at styrke fællesskabet, og nye relationer og venskaber bliver ofte skabt, men det kan også være en mulighed for at møde hinanden på kryds og tværs af vores forskellige kulturelle baggrunde, sociale status, køn og alder.

Hver mandag er der KreaHjørne. Det foregår bagerst i caféen, hvor det store bord bliver tryllet om til en "kreativ legeplads", hvor der både bliver malet, tegnet og lavet andre kreative kreationer, men ikke mindst og nok det vigtigste af alt, bliver der også hyggesludret over en kop kaffe.

Kort før jul fik caféen mulighed for at tilbyde et keramikkursus med en professionel underviser på. Omkring 10 gæster/frivillige deltog med stort gåpåmod og begejstring, trods ingen havde prøvet det før. Kurset blev afsluttet med en fernisering, så vi alle kunne få lov til at se alle de fine ting, som var blevet lavet. Kurset blev så stor en succes, at det startede op igen først i det nye år og kører indtil videre til sidst i marts måned - igen afsluttende med en fernisering, hvorefter vi for en stund vender tilbage til normalen.

Hver onsdag formiddag mødes der mellem 5 og 14 gæster på Café Paraplyen for at gå i en samlet flok hen til Klosterbakkens svømmehal – her bliver der ligeledes snakket om løst og fast. De fleste af dem, som deltager i svømning, vil gerne motionere for at blive i en bedre form.

Hver onsdag eftermiddag har vi vores strikkeklub, som ofte spreder liv og glade dage ud i caféen, med deres livlige snak mens pindene flittigt bliver brugt. Nye relationer og venskaber opstår og gamle bliver holdt vedlige i fællesskabet omkring det store bord bagest i caféen – "Vi har et godt sammenhold" er der en, som siger. Strømper, trøjer, kludetæpper, grydelapper og sågar nisser bliver fremtryllet ud fra komplicerede strikkeopskrifter, komplicerede - i hvert fald for os, som ikke lige har styr på det med masker, mønstre, ret og vrang og hvad det ellers hedder!

Hver mandag og onsdag tilbydes der NADA (National Acupuncture Detoxification Association).

NADA er en enkel akupunkturform med 3-5 nåle i hvert øre. Det kan afhjælpe abstinenser, drikke- eller stoftrang og kan desuden være virksomt ved angst, stress, søvnløshed, fysisk og psykisk uro, anspændthed, irritabilitet og depressionslignende tilstande. Det er et tilbud til gavn og glæde for mange, og som flere og flere benytter sig af. Ofte er hele det bagerste rum fyldt med personer med orange nåle i ørene.

I gennemsnittet er der 10 personer, som er i gang med en løbende behandling, og nye kommer hele tiden til. Tilbagemeldingerne fra de fleste, som får NADA udtrykker, at der en betydelig forandring til det positive i forhold til de problematikker de forskellige kommer med, hvilket er glædeligt at et tilbud som dette, kan være med til at forandre menneskers livskvalitet til det bedre.

Hver torsdag er der Læsecafé, Læsegruppen – eller måske skal vi kalde den Inspirationsgruppen, for de som deltager fortæller enstemmigt, at de inspirerer og deler tanker med hinanden, efterhånden som forskellige billeder og tanker dukker op undervejs i forløbet.

Konceptet er tilrettelagt, så også ordblinde kan deltage, da teksten læses højt. Læsegruppen beskæftiger sig ofte med klassisk moderne skønlitteratur herunder digte. Alle i gruppen er altid velkommen til at komme med forslag til litteratur til næste gang de mødes. Der bliver ofte læst udvalgte digte, men også udpluk fra romaner og noveller med stof til eftertanke. Alt bliver vendt, drejet, analyseret og diskuteret på en god og positiv måde, ”og så er det ikke altid, at der bliver holdt sig til bogen”... ” Vi ved aldrig helt, hvor vi ender henne, men en ting er sikkert, og det er, vi får udbygget vores horisont samt udtrykt vores meninger og holdninger”, bliver der samstemmigt sagt af gruppen.

Dette var kun et lille udpluk af de faste aktiviteter vi har i caféen, men som tidligere nævnt har vi mange andre aktiviteter og arrangementer, som der er listet op nedenfor.

Elli C. Hansen, cafémedarbejder

Arrangementer og aktiviteter hvor både frivillige og gæster har deltaget.

Cafémøder hver 2. måned

Fællesspisninger hver måned (på nær sommerkvartalet) med temaer, sang og quiz samt fælles påskefrokost, Pinse, høstfest, Mortens aften. Kirkegang i Påsken samt juleaften.

Spille/filmaftener – Aktiviteter & Nærvær med frivillige tovholdere – (biograftur) samt filmaften med Tørdokken

Banko hver måned samt bankoudflugt til Tivoli Friheden i Aarhus

Nada, som tilbydes hver mandag og onsdag

Højskolekursus til Diakonhøjskolen

Strandture til Kerteminde (2)

Besøg på Brandts museum

Peter synger Fisker Thomas sange

Åbning af Odinsbroen (med cykelsalgsvognen)

Interkulturel eftermiddag

Temadag v/Jannie og Frants - ”At være menneskeven – det kommer igen!”

Brugerindflydelsestræf v/SUS

Besøg på Marienlystgårdens sommer og julemarked

25 års jubilæumsfest samt jubilæumsreception i caféen

Tivolitur/julemarked København

Julefrokost med gospelkor fra Skt. Hans Kirke, juleaften, nytårsaften på caféen, adventssøndage, pakkekalender, juledekorationer fremstilles og sælges, oplæsning og julesalmer v/præst Inger Bergeon, julesyngsammen v/Anders Grinderslev og Ole Falck

Modeshow i butik Særpræg

Skarølejr (uge 28), besøgsdag samt gensynsdag i september.

Brugernes Bazar (Hvor vi serverede pølser fra cykelsalgsvognen samt havde stand fra caféen)

Havnekulturfestival (Hvor vi serverede kaffe, te, kage fra cykelsalgsvognen)

Kristi himmelfartsudflugt til Den Blå Planet

Åfartsudflugt

Ladywalk

Foredrag v/Knud Moesgaard fra Ringgården –
Personlighedstræk/personlighedsforstyrrelser

Arrangementer hvor kun frivillige har deltaget

Frivilligmøder hver 2. måned samt sommerfrivilligmøde i sommerhus.

Julefrokost for frivillige

Kurser for frivillige på Diakonhøjskolen samt via Center for Frivilligt Socialt Arbejde

Weekendtur til Strib med titlen: ”Egenomsorg”

Arrangement i forbindelse med Odense Kommunes Ildsjælepris

Årsmøde med titlen: ”Den anerkendende tilgang som konflikthåndterings redskab”.

Pårørendegruppen.

Gruppen af pårørende mødes 1 gang om ugen. Inden for det sidste år har gruppen konstant haft 7-8 medlemmer og der har været få udskiftninger.

Der er en fast mødestruktur, som begynder med at stort set alle får Nada-akupunktur. Herefter en runde, hvor den enkelte byder ind med de ting som rører sig. Det er en meget struktureret runde, hvor der ikke må brydes ind, når den enkelte fortæller, men hvor der efterfølgende er mulighed for at kommentere. Efter runden serveres der smørrebrød og kaffe – og er der plads til det, afsluttes der med et tema, som debateres. Det kan være emner som grænsesætning, egenomsorg eller vrede, som er til debat. Til slut en kort runde, hvor den enkelte byder ind med, hvad vedkommende går hjem med efter denne gang.

I forbindelse med denne årsrapport har Nina, som forlod gruppen ved årsskiftet, skrevet et indlæg om, hvad gruppen har betydet for hende. Nedenstående er udsagn fra gruppens øvrige deltagere om gruppens betydning for dem:

- ”det er en personlig udvikling – jeg tænker mere over tingene”
- ”det hjælper mig til ikke at gemme mig i gamle forsvar – og at holde fast i beslutningen om at levet et anderledes liv”
- ”der er Nada og meditation og jeg kan følge min egen udvikling – være inddraget i min egen udvikling”
- ”jeg er blevet bedre til at formulere mig. Det er rart at komme her hvor alle ved, hvad vi snakker om”
- ”det giver redskaber til problemer som skal løses”
- ”det gode er at reflektere med hinanden – det forandrer. Vi skal jo ikke løse alt selv – hvad vi tidligere har været vant til. Vi bliver husket på vigtigheden af egenomsorgen – gamle mønstre skal brydes”.

Anna Nielsen
Mødeleder.

At være pårørende

Da jeg startede i pårørendegruppe på Paraplyen, var jeg så langt nede psykisk pga. mine forældres alkoholisme, at jeg ikke kunne se en ølflaske uden at få et angstanfald og jeg havde problemer med at omgås andre mennesker. Jeg manglede ikke støtte og kærlighed fra min familie og mine venner, men jeg manglede forståelse for min situation og mit liv.

Denne forståelse fandt jeg på Paraplyen. Fra den første dag følte jeg mig velkommen og lærte hurtigt at tale frit om mine følelser og tanker over for de andre i gruppen. Det at sidde i en gruppe med andre, der kan nikke genkendende til det du siger, er både dybt befriende og berigende.

Jeg husker tydeligt den forundring og glæde jeg følte, de første gange jeg var der, når de andre enten nikkede anerkendende og forstående til det jeg sagde eller når jeg kunne gøre det samme ved de ting de fortalte. Den følelse af ikke at være alene, finder man ikke andre steder.

Det er nu tre års tid siden, at jeg nervøst trådte op af trappen, til mit første møde i gruppen og det er en af de bedste beslutninger jeg har taget i mit liv. Jeg kan slet ikke beskrive den udvikling jeg har gennemgået i de år. Der er sket så meget for mig personligt, at jeg ikke ved, hvad jeg skulle starte med at fortælle om.

Denne udvikling er kun sket takket være den store hjælp jeg fik der. Gruppen gav mig et frirum, hvor jeg en gang om ugen kunne være mig selv, komme ud med mine følelser og tanker uden at føle mig dum eller underlig, og samtidigt fik jeg god rådgivning til at komme videre.

Det jeg har fået med mig i gruppen, og som jeg kan bruge resten af mit liv, er værktøjerne til at observere mit eget reaktionsmønster og justere på det, så andres misbrug ikke får lov at have negativ indflydelse på mit liv.

Nøgleordet, som jeg har fået med mig hver eneste dag, er ”egenomsorg”. Jeg har lært, at det vigtigste i mit liv er mig og at jeg har det godt. Frem for alt så har jeg lært, at jeg *har ret til at have det godt*. I mange år har jeg levet for at please andre, så man undgik dårlige situationer.

Men nu lever jeg hver dag, for at gøre mit liv godt i harmoni med de folk og ting jeg har omkring mig. I dag har jeg slet ikke problemer med at se andre tage en øl til maden eller drikke sig fulde til en fest. Jeg kan omgås andre mennesker uden at ville kontrollere hele situationen, i frygt for at den udvikler sig til noget negativt.

Jeg er kun 27år og er lykkelig ved tanken om, at jeg nu har resten af livet foran mig, hvor jeg ikke skal plages af andres misbrug, men kan sørge for at jeg har et godt liv.

Jeg har desværre måttet forlade gruppen pga. flytning, men der går ikke en dag uden at jeg tænker på de andre og jeg kan ofte høre dem i mit hoved ligesom en samvittighed, der minder mig om at passe mig selv og bakker mig op i det jeg gør og drømmer om. Jeg ved ikke hvad jeg skulle have gjort uden dem.

Jeg er dem evigt taknemmelig og jeg er ikke i tvivl, om at mange andre kunne have stor hjælp af netop dette tilbud.

Nina Rasmussen

Tørdokken

Puljemidler danner grundlaget for driften af TØRDOKKEN

Tørdokken er afløseren for A-Ringen

Efter sommerferien 2013 blev der dannet en ny gruppe af tidligere brugere af A-Ringen, som blev inviteret og motiveret til at danne en ny gruppe.

Det blev starten på en længere proces om et nyt koncept.

De første møder blev en brainstorm om et nyt navn og det blev TØRDOKKEN.

Derefter startede en proces om formål og strategi.

Gruppen ændrede mødeform således man arbejdede med en dagsorden og holdt møde hver anden tirsdag.

I den nye målsætning blev der blandt andet lagt større vægt på oplysning, foredrag, opsøgende arbejde.

I den forbindelse inviterede TØRDOKKEN i marts 2014 til foredrag med Knud Moesgaard fra Ringgården i Middelfart hvor temaet var personlighedstræk og personlighedsforstyrrelser hvilket blev afholdt i cafeen.

Uge 40 blev markeret i cafeen.

Samt en filmaften i cafeen med en alkohol relateret film.

Efterhånden endte processen med at deltagerne i TØRDOKKEN ønskede vi holdt fast i nedennævnte formål.

TØRDOKKENS formål er at hjælpe personer med alkoholproblemer ud af misbruget samt støtte tørlagte alkoholikere/misbrugere i at holde sig ædru og vælge et bedre liv. Det er vores erfaring, at det er meget vigtigt ikke at stå alene med sine problemer omkring alkohol.

TØRDOKKEN er her et godt netværk.

TØRDOKKENS koncept er bygget på mange års erfaring, hvor den sociale træning og genopbygningen har en meget central rolle, hvilket gør gruppen stabil og homogen.

En gruppe samt mødelederen har stået for det praktiske vedrørende vores tirsdagsmøder.

Fremmødet har stabiliseret sig til 5-8 deltagere til tirsdagsmøderne. Nogle af deltagerne bliver faste gæster i Paraplyen, nogle bliver endog frivillige og gør brug af de igangværende projekter i huset.

Det er en vigtig del at deltage i cafeens alkoholfrie aktiviteter. F.eks jul og nytårsaften, Ø-lejren uge 28, social træning), med til at arrangere Ø-lejr og

gensynsweekend samt andre sociale aktiviteter. Dette har helt klart givet deltagerne en stor nedgang i tilbagefald, et bedre netværk og i det hele taget et bedre liv.

Antabus gives som et gratis tilbud, til dem, der ønsker det på mødeaftenen. Dette kan kun lade sig gøre via et samarbejde med alkoholbehandlingen (Odense Kommune).

Antabus gives kun, hvis det er ordineret af egen læge eller alkoholbehandlingen.

Med hensyn til de nye anbefalinger fra sundhedsstyrelsen vedrørende antabus, følger vi alkoholbehandlingens linje.

I slutningen af 2012 er der indledt et tættere samarbejde med alkoholbehandlingen i Odense Kommune.

Desuden er der i løbet af 2014 indledt et nyt tiltag med fremskudte indsatser mellem Odense Kommune og væresteder. På Paraplyen betyder det, at vi har fremskudt misbrugsbehandling en time om ugen med stor succes. En alkoholbehandler stiller sig til rådighed for kontakt, samtale og samarbejde. Vi har oplevet en hurtigere indgangsvinkel til afrusning, et frugtbart samarbejde der går begge veje forstået sådan, at Selvhjælpsgruppen Tørdokken er vokset og 3-4 borgere er startet eller fortsat i behandlingsforløb. For caféen betyder indsatsen større ekspertise tæt på og i trygge rammer til glæde for både ansatte, frivillige og gæster.

En del af TØRDOKKENS deltagere har haft stor gavn af gældsrådgivningen projekt På Fode Igen og gratis retshjælp projekt Råd til Ret.

Mødelederen har haft mange ene samtaler med såvel deltagere i TØRDOKKEN samt deres pårørende.

Vi har fået mange eksterne henvisninger (F.eks. Alkoholbehandlingen og afd. P på OUH). Personer med alkoholproblemer som har mistet deres netværk og jobs. De har fået hjælp gennem gruppen og samtaler og henvisning til relevante samarbejdspartnere.

Derudover har mange studerende og skoleelever søgt oplysninger, om alkoholproblemer til brug i diverse opgaver.

Alt i alt en travl periode i TØRDOKKEN, hvor vi med spænding ser frem i tiden.

Leif Jessen. Mødeleder/ansvarlig for selvhjælpsgruppen TØRDOKKEN

Ø lejr 2014.

ALKOHOLFRI Ø-LEJR

Tanken om en ferieform i et alkoholfrit miljø for familier og enlige med børn blev første gang afholdt i 2003.

Ø-lejren (uge 28) kom i stand ved et samarbejde med Ø-lejrs bevægelsen og Skarø ø-gruppe samt Cafe Paraplyen og understøttet af midler fra Tips og Lotto puljen, Derved blev det muligt at støtte deltagerne økonomisk efter behov.

Lejren er blevet så stor en succes at der også i 2014 må indføres adgangs begrænsning for deltagere udefra.

I over 10 år har uge 28 været alkoholfri ølejr på Skarø. Omdrejningspunktet for denne lejr har i alle årene været Leif som er ansat på Café Paraplyen i Odense. Herudover er der frivillige fra Paraplyen, der deltager som hjælpere til alt det praktiske omkring indkøb og madlavning.

Desuden var Anna Nielsen ligeledes ansat på cafe Paraplyen med i 4 dage.

Marianne Kragmann var rejseleder på en gruppe der kom på besøg i lejren om mandagen...

Store grønne militærtelte – beliggende lidt uden for Skarø ”by” er rammen for lejren, og køkken teltet med vinduer og dermed med havudsigt.

I år 2014 udgaven af ølejren var der ca. 60 deltagere, hvoraf ca. halvdelen var børn – og aldersspredningen var fra ca. 4 år til 70 år – en gruppe præget af stor mangfoldighed. Gruppen er blandet, idet nogle kommer fra Paraply-regi, mens andre tilmelder sig via BilletNet og ikke på forhånd har kendskab til Paraplyen. Dette giver – specielt de første dage – altid lidt ekstra arbejde for ”lejrchefen” Leif, som dog altid med sine store pædagogiske og intuitive evner får det hele til at gå op i en højere enhed, så alle føler sig velkomne.

Ugen går med afslapning og fordybelse – og for nogen sker der ikke meget andet end en gåtur til Skarø is cafeen i løbet af en dag mens andre og især børnene er i gang fra morgen til aften med at udforske både ølejren og øen. Nogle må dog dagligt løsrive sig fra fordybelsen, idet der er praktiske pligter såsom opvask og tømning af toiletpande, som skal varetages af deltagerne.

Som en mor, der for første gang er på ølejr med sine børn udtrykker det,

”Det har været fantastiske dage for børnene – selv hader jeg at ligge i telt. Jeg er sikker på, at de vil plage om at komme igen næste år – og jeg klarer det nok igen.”

I årenes løb er der opbygget mere eller mindre faste traditioner – og meget på børnenes præmisser. Mandag er der besøgsdag fra Café Paraplyen i Odense, hvor de gæster, som ikke kan overskue at være på lejren en hel uge kan snuse til lejr-livet en enkelt dag.

Hver dag er der tegne-workshop, hvor både voksne og børn kan deltage. Jan er den inspirerende underviser, som kan få selv voksne som er overbeviste om, at de ikke har en ”streg i livet” til at tegne løs.

I år var det også muligt og deltage i yoga for børn og voksne

De seneste år har tirsdagen været forbeholdt en stor hoppeborg og diverse kreative redskaber, som kommer sejlene til øen for denne dag. Det er en tidligere medarbejder fra Café Paraplyen, som står for dette. Det foregår hos en fastboende, Allan, som lægger have til, at der også grilles pølser. Allan er også vigtig for lejren, idet han er lejrens ”oplader” af mobiltelefoner.

Onsdag er traditionelt dagen hvor der er kirkegang for lejren samt beboere fra både Drejø og Skarø. Efterfølgende er der ”åbent hus” i lejren, hvor alle har mulighed for at se lejren og der er sang og middag. I år fik omkring 100 mennesker mad, derefter var der fællessang og musik ledet af Tamira præst for Drejø og Skarø

Torsdag er dagen hvor lejren sejler en tur med færgen til Drejø og ser denne Ø.

Trods vejr og vind var der ingen som ikke havde haft en god tid på øen – og dette er blevet genopfrisket på Café Paraplyen i september, hvor der traditionelt holdes Gensynsdag, hvor alle oplevelserne genoplives, drøftes igennem endnu en gang og afsluttes med – På gensyn til Ø-lejr i 2015.

Ø-lejr ... stadig en billig ferie i Danmark. Kost og de fleste aktiviteter er med i prisen

Ø-lejr ... stadig skov, strand, slentreture, smukke solnedgange og lejrball

Ø-lejr ... stadig fællesskab og samvær med andre mennesker

Ø-lejr ... stadig træning i socialt samvær

Ø-lejr ... stadig et afslappende fristed, hvor du også kan være dig selv

Ø-lejr ... stadig en enkel ferieform - tæt på naturen

Ø-lejr ... stadig med forskellige aktiviteter, men det er mest af alt op til dig selv, hvad der skal ske

Ø-lejr ... stadig stærkt vanedannende

Leif Jessen. Ansvarlig for Ø-Lejren

Projekt indsats i udkanten (IiU)

Knap 4 år er nu gået siden arbejdsmarkedsprojektet Indsats i Udkanten startede, og på årets sidste dag blev der lukket ned for projektet.

I 2014 var der 33 personer tilknyttet projektet, og de blev alle indbudt til en afslutningskomsammen kort før jul, hvor vi sammen nød den gode mad fra caféen, og hvor vi fik taget ordentlig afsked med hinanden. Heldigvis er det et på gensyn med mange, da en del stadig gæster caféen indimellem.

2014 var endnu et år med store udfordringer, men også forandringer. Forandringer på og ondt i forhold til de mange reformer, som er blevet implementeret indenfor den sociale lovgivning og beskæftigelsesområdet. Udfordringer i forhold til at finde virksomheder til at samarbejde med, og i det hele taget til at finde ufaglærte jobs, da disse jobs efterhånden er en mangelvare på arbejdsmarkedet. Trods dette og i samarbejde med kommunen ser tallene for Odense ganske fine ud.

Det var også året, hvor den nyetablerede socialøkonomiske virksomhed Butik Særpræg skulle stå sin prøve – og tiden er nu kommet til at evaluere projektet. Alt i alt siden projektets opstart her i Odense har der været tilknyttet 66 personer. Ud af de 66 personer har 14 været i/er arbejde/vikariat, 23 personer er startet i uddannelse/praktik/kursus, derudover er der skabt 2 socialøkonomiske arbejdspladser.

På landsplan har 9 lokale sociale caféer deltaget i projekt IiU. Målet med projektet var bl.a. at støtte, hjælpe og rådgive 300 personer i arbejde eller i uddannelse, samt oprette 30 socialøkonomiske arbejdspladser.

På landsplan har 625 personer deltaget i projektet hvoraf 61 procent er enten kommet i uddannelse eller i arbejde, svarende til 381 personer, og skabt mindst 48 socialøkonomiske arbejdspladser, så målet på landsplan må siges at være opfyldt. En del af projektets formål var som sagt også at etablere en socialøkonomisk virksomhed. En social økonomisk virksomhed er bl.a. kendetegnet ved at virksomhedens ansatte fx er ansat i skåne- eller fleksjob, er i aktivering eller er frivillige.

En virksomhed under Café Paraplyen, hvor vi sammen med udsatte borgere, via produktion og salg både kunne udvikle den enkeltes kompetencer hen imod det ordinære arbejdsmarked samt matche udgifterne forbundet med drift. Virksomheden skal kunne fungere på markedsvilkår, og et evt. overskud skal investeres i virksomheden.

Butik Særpræg så dagens lys i oktober 2013, og som noget helt særligt har Særpræg sin fysiske beliggenhed inde i en større socialøkonomisk virksomhed, KoFaUM design, som nu har skiftet navn til Genbrug & Design. I Særpræg sælges der især udvalgt genbrugstøj til kvinder i alle aldre. Butikken rummer også få brugte brugsting, samt nye brugsting, som er fremstillet af mange frivilliges flittige hænder. Særpræg bestyres med kyndige hænder af Sys og Pernille, som er ansat i henholdsvis fleks og skånejob.

Vi har forsøgt at få et samarbejde etableret med Beskæftigelsescentret omkring borgere i ressourceforløb, som kunne komme på fode i et forløb i Café Paraplyen eller butik Særpræg, hvilket vi desværre har fået afslag på, da kommunen mener, at de har tilbud i eget regi, der matcher vores tilbud?

Det har været endnu en udfordring at starte en virksomhed op, da der er mange ting, som skal gå op i en højere enhed, især markedsføring har vi skulle gøre meget ud af, eftersom butikken ligger lidt uden for bymidten. Vi har derfor hængt plakater op diverse steder i Odense og delt visitkort ud, når vi har været ude med caféens cykelvogn, været på Odense havn loppemarked, arrangeret et par ture med Paraplyens gæster for at gøre opmærksom på butikken samt lavet en Facebookside.

Derudover har vi afholdt modeshow i samarbejde med Genbrug & Design, hvilket blev en stor succes og en god oplevelse for mange. Troen på at det nok skulle lykkes har været der, med hjælp fra puljemidler, men også indtjening på salg fra butikken har gjort, at vi foreløbig beholder de 2 ansatte i Særpræg i hvert fald indtil sommeren 2015. Herefter må vi se tiden an om butikken stadig kan være bæredygtig, ellers må vi desværre dreje nøglen om.

Elli C. Hansen
Indsats i Udkanten

Café Paraplyen

- en alkoholfri social café



Åbningstider:

Hverdage: 10.00 – 20.30

Lørdag: Lukket

Søn- og helligdage: 10.00 – 17.00

Fra april til oktober lukker vi kl. 17.00 om fredagen.

[www.paraplyen – odense.dk](http://www.paraplyen-odense.dk)
paraplyen.odense@kfumsoc.dk



k f u m s
SOCIALE
ARBEJDE