

Nyhedsbrev



September 2023



Cafe Paraplyen Alkoholfri social café

KFUM's Sociale Arbejde Nørregade 77-79 5000 Odense C.

Mail. Paraplyen.odense@kfumsoc.dk Telefon: 66 12 85 85

Åbent: Man, ons, fre: 10-17. Tirs, tors: 10-20. Lør, søn: Lukket.

***=Mulighed for køb af halve portioner.**

Dagens ret skrevet med blå er svinefrit.

Der vil altid blive serveret salat eller grønt til dagens ret.

HOLD ØJE MED OPSLAG

Cafémøde: Onsdag d. 6. kl. 14.30. Kom med ris eller ros.

Tur til Humlemagasinet: Torsdag d. 7.

Borgermøde: Vi lægger rammer til Odense Kommunes borgermøde vedr.

Kgs. Have Torsdag d. 21 kl. 15-17. Vi holder åbent og øvrige gæster vil blive vist en plads bagerst i caféen.

Lukkedag: Onsdag d. 27. Caféen er lukket hele dagen.

Fællesspisning: Torsdag d. 28.

Vi får nyt komfur. Datoen er endnu ikke fastlagt. Vi håber det bliver til mindst mulig gene i caféen.☺

Brætspileftermiddag: Hver torsdag fra kl.

15.30. Fredagsgatur: Vi går en tur når

muligheden er der. NADA-akupunktur: Hver mandag kl. 13-15 og hver onsdag kl.

14-16. Spørg efter Elli. Svømning: Hver

onsdag kl. 10.30. Strikkeklub: Hver tirsdag

kl. 14-16. Mandeklub: Fredag i lige uger

kl. 13.00. Pårørendegruppe: Kontakt

Marianne. Tørdokken: Hver tirsdag kl.

18.00. Rygestop: Hver onsdag kl. 12.30-14.

Økonomirådgivning med tidsbestilling på

tlf. 24 79 47 78. Gratis retshjælp med

tidsbestilling på tlf. 21 82 75 17. Besøg af

Peter Jacobsen, præst: Hver fredag kl.

11.00-12.00. Mulighed for snak med

alkoholbehandler Vibeke: Hver fredag kl.

11.00-12.30.

Dagens Ret i september: Pris kr. 50.- inkl. kaffe eller te.

1. Ovnstegt kylling med kartofler og sovs

2. Lukket

3. Lukket

4. Indbagt laks med kartoffelbåde*

5. Mousakka med salat*

6. Karbonade med kartofler og sovs*

7. Svensk pølseret med brød*

8. Flæsksteg med kartofler og sovs*

9. Lukket

10. Lukket

11. Mørbradgryde med kartofler*

12. Græsk farsbrød med kartoffelbåde*

13. Pasta carbonara med skinke*

14. Fiskefrikadeller med kartofler og sovs*

15. Kalkunbryst med kartoffelbåde og sovs*

16. Lukket

17. Lukket

18. Medister med stampot*

19. Kylling i karry med rispilaff*

20. Tærte med skinke og salat*

21. Øf stroganoff med kartofler *

22. Bøf med kartofler og sovs*

23. Lukket

24. Lukket

25. Stegt flæsk med kartofler og sovs*

26. Stegt lever med kartofler og sovs*

27. Lukket

28. Vi rydder op og ser hvad køkkenet byder

29. Forlorne ællinger med kartofler og sovs*

30. Lukket*

Med forbehold for ændringer.