

Nyhedsbrev



November 2023



Cafe Paraplyen Alkoholfri social café

KFUM's Sociale Arbejde Nørregade 77-79 5000 Odense C.

Mail: Paraplyen.odense@kfumsoc.dk **Telefon:** 66 12 85 85

Åbent: Man, ons, fre: 10-17. Tirs, tors: 10-20. Lør, søn: Lukket.

***=Mulighed for køb af halve portioner.**

Dagens ret skrevet med blå er svinefrit.

Der vil altid blive serveret salat eller grønt til dagens ret.

HOLD ØJE MED OPSLAG

Cafémøde: Torsdag d. 2. kl. 14.30.

Mortensaftensarrangement: Torsdag d. 9.

Syng sammen med Duo De Kendte:

Tirsdag d. 28. kl. 15-16.30.

Lukkedag: Onsdag d. 29. Caféen er lukket hele dagen.

Caféen holder lukket 1. december, hele dagen.

Brætsspileftermiddag: Hver torsdag fra kl.

15.30. Fredagsåtur: Vi går en tur når

muligheden er der. NADA-akupunktur:

Hver mandag kl. 13-15 og hver onsdag kl.

14-16. Spørg efter Elli. Svømning: Hver

onsdag kl. 10.30. Strikkeklub: Hver tirsdag

kl. 14-16. Mandeklub: Fredag i lige uger

kl. 13.00. Pårørendegruppe: Kontakt

Marianne. Tørdokken: Hver tirsdag kl.

18.00. Rygestop: Hver onsdag kl. 12.30-14.

Økonomirådgivning med tidsbestilling på

tlf. 24 79 47 78. Gratis retshjælp med

tidsbestilling på tlf. 21 82 75 17.

Højtlesning v/ Connie: Torsdage i ulige

uger kl. 14. Besøg af Peter Jacobsen,

præst: Hver fredag kl. 11.00-12.00.

Mulighed for snak med alkoholbehandler

Vibeke: Hver fredag kl. 11.00-12.30.

Kommer ikke fredag d. 17. Kommer

derimod tirsdag d. 14. kl. 14-15.30.

Dagens Ret i november: Pris kr. 50.- inkl. kaffe eller te.

1. Millionbøf med kartoffelmos*
2. Medister med kartofler og sovs*
3. Skinke med rodfrugter og sovs*
4. Lukket
5. Lukket
6. Boller i karry med ris (grøn udgave)*
7. Æggekage med bacon og grønt*
8. Kyllingefilet i svøb med kartoffelbåde*
9. Pølser med bras og sauerkraut*
10. Kotelet i fad med ris*
11. Lukket
12. Lukket
13. Mandagsgryde med kartofler*
14. Tarteletter og hønsekødssuppe*
15. Karbonade med kartofler og stuvning*
16. Kyllingegryde med ris*
17. Flæskesteg med kartofler og sovs*
18. Lukket
19. Lukket
20. Grøntsagsbøffer med kartoffelbåde*
21. Hjerter i flødesovs med rodfrugtemos*
22. Gullaschsuppe med brød*
23. Fiskefrikadeller med kartofler og sovs*
24. Bøf med kartofler og sovs*
25. Lukket
26. Lukket
27. Vi tryller i køkkenet*
28. Chili con carne med ris*
29. Lukket
30. Stegt flæsk med persillesovs*

Med forbehold for ændringer.