

## Café Paraplyen Alkoholfri social café KFUM's Sociale Arbejde

Nørregade 77-79, 5000 Odense C

Telefon 66 12 85 85

Mail [paraplyen.odense@kfumsoc.dk](mailto:paraplyen.odense@kfumsoc.dk)

**Mandag, onsdag, fredag** kl. 10.00-17.00

**Tirsdag, torsdag** kl. 10.00-20.00

**Lørdag, søndag** LUKKET

## Ugeplan

### Mandag

**NADA-akupunktur** Hver mandag kl. 13.00-15.00  
(spørg efter Elli)

### Tirsdag

**Strikkeklub** Hver tirsdag kl. 14.00-16.00  
**Tørdokken** Hver tirsdag kl. 18.00

### Onsdag

**Svømning** Hver onsdag kl. 10.30  
**Rygestop** Hver onsdag kl. 12.30-14.00  
**NADA-akupunktur** Hver onsdag kl. 14.00-16.00  
(spørg efter Elli)

### Torsdag

**Højtlesning v/ Connie og Marianne** Torsdag i ulige uger kl. 14.00  
**Brædspilseftermiddag** Hver torsdag fra kl. 15.30

### Fredag

**Besøg af præst Peter Jacobsen** Hver fredag kl. 11.00-12.00  
**Mulighed for snak med alkoholbehandler Vibeke** Hver fredag kl. 11.00-12.30  
**Fredagsåtur** Kl. 12.30. Vi går når der er mulighed for det

Hold øje med opslag og nyhedsmapper i caféen. Ændringer kan forekomme.

Rygestop i samarbejde m. kommunen

Borgerservice dagligt

Tørdokken

Pårørendegruppe

Kontakt Marianne

Økonomirådgivning med tidsbestilling  
på tlf. 24 79 47 78

Retshjælp med tidsbestilling  
på tlf. 21 82 75 17

## Specielt for denne måned

**Mandag d. 2.**  
**Frivilligmøde.**  
**Caféen lukker kl 15.30**

**Torsdag d. 5.**  
**Høstfest.**

**Onsdag d. 25.**  
**Lukkedag.**

**Fredag d 27.**  
**Frivilligfredag.**