

Café Paraplyen Alkoholfri social café KFUM's Sociale Arbejde

Nørregade 77-79, 5000 Odense C

Telefon 66 12 85 85

Mail paraplyen.odense@kfumsoc.dk

Mandag, onsdag, fredag kl. 10.00-17.00

Tirsdag, torsdag kl. 10.00-20.00

Lørdag, søndag LUKKET

Ugeplan

Mandag

NADA-akupunktur Hver mandag kl. 13.00-15.00
(spørg efter Elli)

Tirsdag

Strikkeklub Hver tirsdag kl. 14.00-16.00
Tørdokken Hver tirsdag kl. 18.00

Onsdag

Svømning Hver onsdag kl. 10.30
Rygestop Hver onsdag kl. 12.30-14.00
NADA-akupunktur Hver onsdag kl. 14.00-16.00
(spørg efter Elli)

Torsdag

Højtlesning v/ Connie og Marianne Torsdag i lige uger kl. 14.00
Brætpilseftermiddag Hver torsdag fra kl. 15.30

Fredag

Besøg af præst Peter Jacobsen Hver fredag kl. 11.00-12.00
Mulighed for snak med alkoholbehandler Vibeke Hver fredag kl. 11.00-12.30
Dog ikke fredag d. 18 oktober.
Fredagsgåtur Kl. 12.30. Vi går når der er mulighed for det

Hold øje med opslag og nyhedsmapper i caféen. Ændringer kan forekomme.

Rygestop i samarbejde m. kommunen

Borgerservice dagligt

Tørdokken

Pårørendegruppe

Kontakt Marianne

Økonomirådgivning med tidsbestilling
på tlf. 24 79 47 78

Retshjælp med tidsbestilling
på tlf. 21 82 75 17

Specielt for denne måned

Tirsdag d. 1

Uge 40, alkoholarrangement.

Onsdag d. 9.

Sindets dag. På rådhuset.

Frivilligmøde. Caféen lukker kl. 14.30.

Torsdag d. 10.

Syng sammen med Steen og hans guitar
kl. 14.30-16.00.

Mandag d. 14.

Caféen lukker kl. 15.30.

Torsdag d. 24.

Cafémøde kl. 14.30.

Fællesspisning.

Onsdag d. 30.

Caféen er lukket hele dagen.

Café Paraplyen Alkoholfri Social Café KFUM's Sociale Arbejde

Nørregade 77-79, 5000 Odense C

Mandag, onsdag, fredag kl. 10.00-17.00

Tirsdag, torsdag kl. 10.00-20.00

Lørdag, søndag LUKKET

Dagens ret

Pris kr. 50,- inkl. kaffe eller te.

Med forbehold for ændringer.

1. Vi rydder op 😊
2. Æggekage med skinke og grønt*
3. Rød karrywok med kylling og ris*
4. Dansk bøf med bløde løg*
5. LUKKET
6. LUKKET
7. Vi rydder op
8. Medister med kartofler og sovs*
9. Kyllingedeller med kartofler og sovs*
10. Parneret flæsk med kartofler og sovs*
11. Forloren hare med kartofler og sovs*
12. LUKKET
13. LUKKET
14. Vi rydder op
15. Millionbøf med mos af rodfrugter*
16. Karbonade med kartofler og stuvning*
17. Brunkål med flæsk og pølser*
18. Kylling med kartofler og sovs*
19. LUKKET
20. LUKKET
21. Frikadeller med kartofler og sovs*
22. Lakselasagne med brød og salat*
23. Brændende kærlighed med bacon og brød*
24. Vi rydder op
25. Oksesteg med kartofler og sovs*
26. LUKKET
27. LUKKET
28. Fiskefilet med pommes Frites
29. Gullaschsuppe med brød*
30. LUKKET
31. Jakob overrasker 😊

* = Mulighed for køb af halve portioner

Der vil altid blive serveret salat eller grønt til dagens ret.

Blåt er svinefrit

Grønt er vegetarisk



Café Paraplyen

Oktober 2024