



Café Paraplyen Alkoholfri social café KFUM's Sociale Arbejde

Nørregade 77-79, 5000 Odense C

Telefon 66 12 85 85

Mail paraplyen.odense@kfumsoc.dk

Mandag, onsdag, fredag kl. 10.00-17.00

Tirsdag, torsdag kl. 10.00-20.00

Lørdag, søndag LUKKET

Ugeplan

Mandag

NADA-akupunktur Hver mandag kl. 13.00-15.00

(spørg efter Elli)

Krea-Maleri v/ Joan. Mandag i ulige uger kl. 12.30-14.30

Digital Næstehjælp v/ Bodil kl. 13.00-15.00

Tirsdag

Strikkeklub Hver tirsdag kl. 13.00-16.00

Tørdokken Hver tirsdag kl. 18.00

Onsdag

Svømning Hver onsdag kl. 10.30

Rygestop Hver onsdag kl. 12.30-14.00

NADA-akupunktur Hver onsdag kl. 14.00-16.00

(spørg efter Elli)

Pårørendegruppe: Onsdag i lige uge, kl. 16.

Torsdag

Højtlesning v/ Birgit og Marianne Torsdag i lige uger kl. 14.00

Brædspilseftermiddag Hver torsdag fra kl. 15.30

Digital Næstehjælp v/ Karina I lige uger kl. 14.00-16.00

Fredag

Besøg af præst Peter Jacobsen Hver fredag kl. 11.00-12.00

Mulighed for snak med alkoholbehandler Vibeke Hver fredag kl. 11.00-12.30.

Fredagsåtur Kl. 12.30. Vi går når der er mulighed for det

Digital Næstehjælp v/ Helge I ulige uger kl. 13.00-15.00

Hold øje med opslag og nyhedsmapper i caféen. Ændringer kan forekomme.

Rygestop i samarbejde m. kommunen

Borgerservice dagligt

Tørdokken

Pårørendegruppe

Kontakt Marianne

Økonomirådgivning med tidsbestilling
på tlf. 24 79 47 78

Retshjælp med tidsbestilling
på tlf. 21 82 75 17

Specielt for denne måned

Onsdag d. 7: Frivilligmøde. Caféen lukker kl. 15.30.

Onsdag d. 14: KFUM-Koppen

Mandag d. 19: Krea holder fernisering.

Mandag d. 19: Cafémøde kl. 14.30.

Mandag d. 26: Ladywalk.

Onsdag d. 28: Lukkedag. Caféen holder lukket hele dagen.

Torsdag d. 29: Kr. Himmelfarts-udflugt. Caféen holder lukket hele dagen.

Fredag d. 30: Måske åbent ☺.