

Bliv frivillig i Paraplyen

– vi har brug for hinanden



**CAFÉ PARAPLYEN
ODENSE**
En del af KFUM's Sociale Arbejde





“Vi tænder lys i stedet i stedet for at klage over mørket”, siger Marianne Kragmann.

Vi søger frivillige

Kom og bliv en del af ”Paraplyfamilien”

Vi har virkelig brug for hinanden – uden vores 70 fantastiske frivillige i alle aldre ville cafeen slet ikke kunne holde åbent. Vores flok er en skøn blanding af mennesker med alle former for livserfaring: førtidspensionister, pensionister, folk med tidligere afhængighed, studerende og dem, der stadig er på arbejdsmarkedet. Sammen skaber vi en kultur fyldt med rummelighed, respekt og masser af hjerterum.

Vores frivillige er som en stor, farverig mosaik – hver enkelt med sin unikke historie og tilgang til livet. Det betyder, at vi kan give hinanden noget helt særligt, og at vores fællesskab er et sted, hvor man kan være sig selv – uden masker. Opgaverne spænder vidt: Nogle står bag disken og er cafeværter, andre laver mad, rydder op, giver juridisk sparring eller tager ud med trækvognen med mad og drikke til sårbare sjæle på gaden. Men det allervigtigste er, at vi er sammen med cafeens gæster – med åbne ører, øjne og hjerter – og lader lysten drive værket.

Vi har brug for flere frivillige

Hos os er der plads til alle, der bare vil give en hånd med. Vi værdsætter dig; og vi værdsætter netop din ægte ”dig-hed” – at du er den, du er. Når du bliver frivillig, tager vi godt imod dig – fra dag ét. Vores koordinator står klar til at vise dig rundt i cafeens verden, og vi holder jævnligt møder for frivillige, hvor vi gensidigt informerer, lærer nyt, deler ideer. Vi slutter møderne af med at spise sammen.

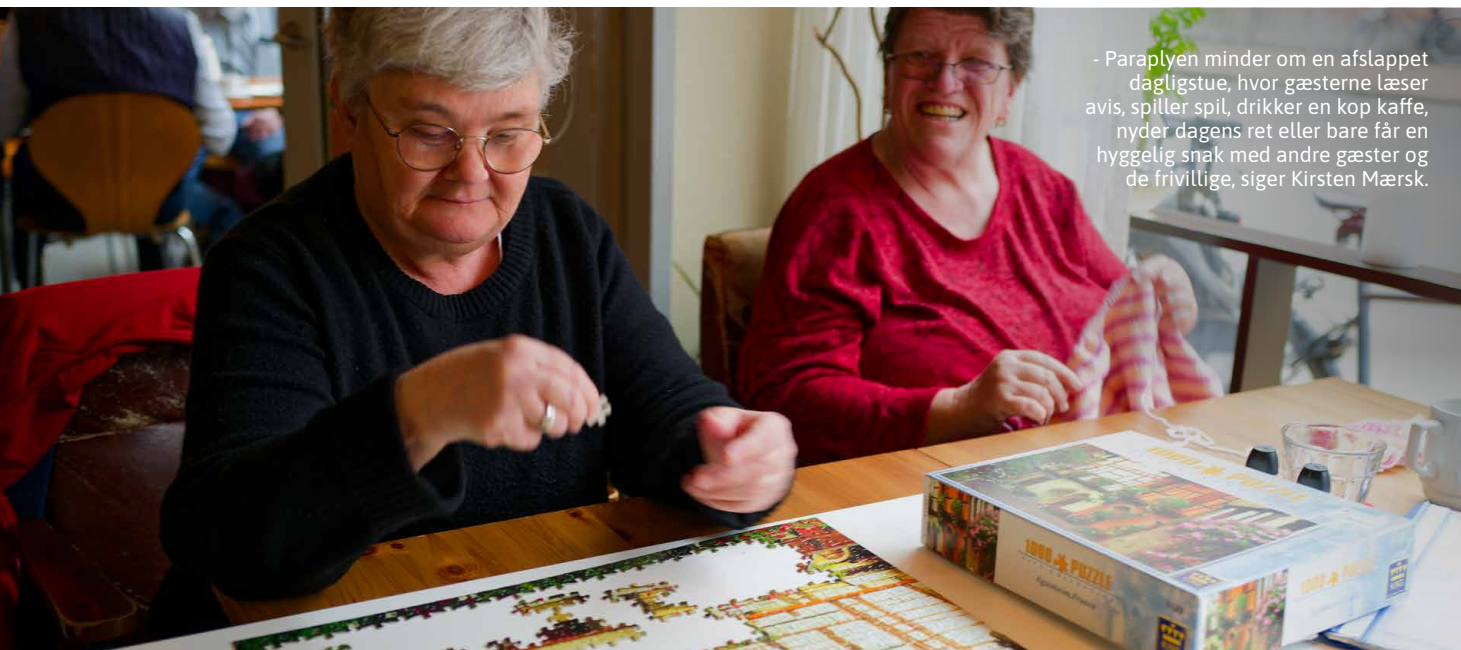
I Café Paraplyen tænder vi lys i mørket, og vi gør det sammen – med kærlighed, humor og masser af hjerterum. Kom og vær med!

*Marianne Kragmann,
daglig leder af Café Paraplyen*



Få mere at vide om at være frivillig

Hvis du vil vide mere om at være frivillig i Café Paraplyen, kan du få mange oplysninger på vores hjemmeside, paraplyen-odense.dk og via Facebook-gruppen Café Paraplyen Odense. Du kan også kontakte caféen på telefon. **66 12 85 85** og bede om at tale med en medarbejder. Du er er til enhver tid velkommen til bare at kigge ind, opleve stemningen og få en aftale om et møde, hvor du får mere at vide om Paraplyen.



- Paraplyen minder om en afslappet dagligstue, hvor gæsterne læser avis, spiller spil, drikker en kop kaffe, nyder dagens ret eller bare får en hyggelig snak med andre gæster og de frivillige, siger Kirsten Mærsk.

Paraplyens bestyrelsesformand om frivillighed

Ingen kan alt, men alle kan noget, og det er der brug for

- Ingen kan alt, men alle kan noget. Det syn har vi på Café Paraplyens frivillige, der absolut ikke behøver være så strømlinede som folk på det almindelige arbejdsmarked. Det giver de frivillige en stor værdi at være en del af et meningsfyldt netværk, og det betyder rigtig meget for dem. Jeg tror også, det giver en god energi at være frivillig, netop fordi det ikke er en sur pligt, men noget man brænder for. Ordene kommer fra Kirsten Mærsk, der i dag er formand for Café Paraplyens bestyrelse, og som tidligere har været daglig leder af stedet.

Kirsten tilføjer, at Paraplyen er et godt sted at være frivillig. Det skyldes, at man bliver værdsat for det, man kan, hvad enten det er praktiske færdigheder eller et psykologisk overskud, som den frivillige er i stand til at byde ind med.

Som en afslappet dagligstue

- Paraplyen minder om en afslappet dagligstue, hvor gæsterne læser avis, spiller spil, drikker en kop kaffe, nyder dagens ret eller bare får en hyggelig snak med andre gæster og de frivillige. Vi har mange frivillige, både unge studerende og pensionister, men vi kunne godt bruge flere yngre mennesker i aldersgruppen 30-50 år, siger Kirsten.

- Vi sætter meget stor pris på de frivilliges indsats. Vi giver dem kurser, laver festlige arrangementer for dem og tager på udflugter for både frivillige og gæster; Paraplyen skal nemlig være et godt sted at være for alle, understreger Kirsten og uddyber:

Et hej og et smil er vigtigt

- Ensomhed er et af tidens store spøgelser. Det er derfor vigtigt med et fællesskab, hvor man som gæst bliver mødt med et hej og et smil, så man føler sig velkommen i mødet med andre mennesker, der er klar til at tage en snak med én om stort og småt. Det er også vigtigt for ensomme, at de ikke behøver sidde alene hjemme på deres fødselsdag, men bliver fejret i cafeen. Den rummelighed og hjertevarme, som gæsterne mærker, når de træder ind ad døren, er indbegrebet af Café Paraplyen, og det er et miljø, som de frivillige i den grad forstår at skabe.

Værdigrundlag

Diakoni er kirkens hænder og hjerte i gadebilledet. Diakoni bygger bro mellem mennesker med behov for omsorg.

Mennesker har meget at give hinanden, og mennesker bliver til i fællesskab og i sammenhæng med andre mennesker. Baggrunden er det kristne livs- og menneskesyn. Heri understreges det, at ethvert menneske er villet af Gud. Det er unikt og har et uendeligt værd.



- Ensomhed er et af tidens store spøgelser. Det er derfor vigtigt med et fællesskab, hvor man som gæst bliver mødt med et hej og et smil, så man føler sig velkommen i mødet med andre mennesker, lyder det fra Kirsten Mærsk.



Trine, nyuddannet socialrådgiver

Paraplyen har lært mig meget, som jeg kan bruge i mit fag

Trine Christina Eriksen er 26 år og for nylig blevet færdig med uddannelsen som socialrådgiver. Hun var i praktik i Paraplyen og blev så begejstret for stedet, at hun efterfølgende er fortsat som frivillig og har været det et par år.

- Cafeen er som en lille familie, hvor gæsterne bare kan være dem, de hver især er, uanset hvad de har med i bagagen. Stedet har lært mig meget om kommunikation, opbygning af netværk og dannelse af relationer på en anerkendende måde. Det er vigtigere for mig end at lære at skrive en journal, så det, jeg får med mig, er noget jeg kan bruge i mit fag som socialrådgiver, siger Trine.

Trine har aftenvagter i Cafeen.

- Jeg er glad for vagterne om aftenen. Der er ikke så mange gæster som i dagtimerne, så det giver mere tid og plads til at vise omsorg. Vi holder af gæsterne, og de kan positivt mærke, at vi vil dem, lyder det fra Trine.



Tina styrer strikkeklubben

Flittige hænder mødes en gang om ugen for at strikke, hækle og brodere på livet løs. 62-årige Tina Jørgensen er frivillig tovholder i Paraplyens strikkeklub og har været det siden 2022. I klubben kommer der mellem to og ti kvinder i alderen 36-76 år til den ugentlige strikkeeftermiddag.

- Jeg var til arbejdsprøvning i cafeen. Efter jeg var udredt, blev jeg spurgt, om jeg ville stå for en strikkeklub som frivillig. Det er værd at give det en chance, tænkte jeg og takkede ja, og det har jeg ikke fortrudt et eneste øjeblik. Der er et fint sammenhold i gruppen, og vi har det altid hyggeligt, når vi mødes, fortæller Tina og tilføjer:

- Det er aldrig kedeligt.



Tidligere forvaltningschef

Paraplyen åbnede mine øjne for betydningen af frivillighed

Tørdokken er en selvhjælpsgruppe for tørlagte Alkoholikere. Susanne Kvolsgaard er en af de frivillige, der er tovholder, når gruppens medlemmer holder møder for at hjælpe og støtte hinanden i at leve et liv uden alkohol.

Susanne har en fortid som chef for det sociale område i Beskæftigelses- og Socialforvaltningen i Odense Kommune. Hun har også været formand for Paraplyens bestyrelse; en post som hun stoppede på for at undgå interessekonflikter og kasketforvirring, da hun i 2024 blev formand for Rådet for socialt udsatte i Odense.

- Før jeg blev involveret i Paraplyen, havde jeg i mit professionelle virke ikke nok blik for betydningen af frivilligt arbejde. Det var derfor en øjenåbner for mig at opleve, hvor meget frivillighed betyder og supplerer de indsatser, som ansatte i det administrative og politiske system står for. En afgørende forskel er, at de frivillige bruger deres tid på et arbejde uden at få penge for det, fordi de vil det og brænder for det, siger Susanne og uddyber:

- Rådet for socialt udsatte fungerer som en vigtig stemme for udsatte borgere i Odense. I forbindelse med planlægningen af et grav- og mindested på Assistens Kirkegård, for denne sårbare gruppe, er Café Paraplyens gæster blevet hørt og talt med om deres holdninger og ønsker til minde- og gravpladsen.



Lene, en erfaren frivillig

En god oplevelse at få et smil frem hos en gæst

55-årige Lene Rasmussen er klinikassistent. Hun har været frivillig i Caféen i tre et halvt år.

- Jeg skulle presse mig selv ud over nogle grænser i starten. Jeg begyndte i køkkenet og kom senere op til kassen, hvor jeg kunne snakke med gæsterne. Man skal give noget af sig selv og være god til at lytte. Jeg kan ikke løse gæsternes problemer, men det er vigtigt, at de føler, jeg har lyst til at snakke med dem. Det giver både dem og mig ufatteligt meget. Det er fedt, at man kan nå så langt med så få virkemidler. Bare det at få et smil frem hos en gæst giver mig en god oplevelse. Paraplyen er et fristed, et helle, hvor folk kan gå hen og være sig selv, siger Lene.

- Her i Paraplyen, fortæller Lene videre, har jeg virkelig fået gjort op med mine fordomme om alkoholikere og har lært, at det ikke nødvendigvis er deres egen skyld, at de er havnet, dér hvor de er, men at det ofte er nogle ydre omstændigheder, der driver mennesker ud i misbrug. Den slags problemstillinger er værd at arbejde med og forholde sig til.

Efter flere år som frivillig medarbejder i Paraplyen, er Lene da heller ikke et øjeblik i tvivl:

- Jeg føler, det er trygt og rart at være her – og det giver mening; så jeg vil blive ved med at være frivillig.

Røg i køkkenet

Der er røg køkkenet i Cafeen på flere måder. Dagens varme ret er karbonader. Dem styrer chefkok Søren kyndigt på stegepanden, hvis varme får smør og kød til at udsende en liflig duft og let røg i køkkenregionerne. Her mærker man også den kærlige røg, som de giver hinanden på dagens varme køkkenhold, der foruden Søren tæller Torben og Puk.

- Torben er fast inventar ved opvasken, siger Søren, mens Torben med et smil på læben replicerer: - Ja, fast inventar med fast arbejde.

Det er tydeligt, at holdet er trygge ved hinanden og fungerer godt sammen, så Paraplyens gæster senere med stort velbehag kan sætte tænderne i dagens ret.



Søren styrer med kyndig hånd stegepanden med dagens ret – karbonader.



25 år som frivillig

Inge har været frivillig i Paraplyen i 25 år. Det blev behørigt fejret i juni 2025 sammen med Paraplyens 36-års fødselsdag. Hun står for bl.a. smørrebrød, lagkager og desserter hver tirsdag formiddag. Inge er altid i godt humør og deltager gerne i gode snakke om forplejningen til gæsterne, lige som hun gavmildt deler ud af sine erfaringer fra "Slottets kantine", som har været hendes arbejdsplads.



Torben er mand for opvasken



Tania er tovholder

Tania Lindström er på køkkenholdet og i gang med den kolde anretning. Men hver anden uge har hun en noget anderledes opgave som frivillig; hun er tovholder for en gruppe med otte medlemmer, som alle er pårørende til alkoholikere – et problem som Tania selv har haft tæt inde på livet.

De frivilliges opgaver

De frivillige kan også være tovholdere. For eksempel i strikkeklub, ved svømning, gåture, brætspil, male-/kreativhold, læsegruppe, syng sammen-arrangementer. De frivillige kan ligeledes stå for IT-hjælp, rådgivning, fællesspisning, udflugter/ture, selvhjælpsgrupper, kontorarbejde. De kan også være samtalepartnere og caféværter, lige som de kan stå for tilberedningen af dagens ret og smørrebrød, betjening ved disk, opvask, lettere rengøring, indkøb, bagning m.m.

Johny er ny frivillig: - Der bliver taget hånd om mig

Johny Lagoni har været frivillig i Paraplyens køkken i et par måneder.

- Jeg så en annonce, hvor der blev søgt efter frivillige til cafeen. Det syntes jeg lød udfordrende. Og det har det helt sikkert også været, selv om jeg har lavet frivilligt arbejde i flere årtier, men i en helt anden boldgade i idrætsforeninger som træner og leder.

- Jeg er ved at lære, hvordan man begår sig i et køkken. Heldigvis er der blevet taget godt imod mig, og jeg er kommet ind i en erfaren gruppe, som forstår at tage hånd om mig, fortæller Johny.

Han tilføjer, at han i sit job arbejder med salg og support, er vant til at omgås andre mennesker rent professionelt, men at arbejdet i Paraplyen er noget andet, der i højere grad handler om at kunne rumme hinanden, hvad enten man er gæst eller frivillig.



- I Paraplyen handler det om at kunne rumme hinanden, hvad enten man er gæst eller frivillig, konstaterer Johny



- Jeg har uanset vejr og vind lavet ugentlige gåture siden 2016, så gæsterne får frisk luft og rørt sig lidt. Der er typisk mellem to og seks deltagere på turene, fortæller Jonna.

På gåtur med Paraplyen

Hver fredag arrangerer Jonna Nielsen som frivillig gåture af halvanden times varighed for Paraplyens gæster på forskellige ruter i det odenseanske bylandskab.

- Jeg har uanset vejr og vind lavet ugentlige gåture siden 2016, så gæsterne får frisk luft og rørt sig lidt. Der er typisk mellem to og seks deltagere på turene, fortæller Jonna.

Fra starten var hun ikke frivillig i cafeen, men i udredning efter en alvorlig trafikulykke.

- Jeg blev kørt ned på et fortov og fik både kraniebrud og brud på hoften. Efter ni måneders genoptræning kom jeg i arbejdsprøvning i Paraplyen. Det stod klart efter udredningen, at jeg ikke længere kunne arbejde som socialpædagog i døgninstitutioner, så jeg valgte at fortsætte som frivillig i cafeen. Det har jeg ikke fortrudt på noget tidspunkt. Jeg er glad for at være her, for det er et dejligt sted, hvor der er plads til alle, siger Jonna, der i dag er 68 år.

Det er ikke kun om fredagen, at den tidligere socialpædagog er frivillig. Det er Jonna også hver tirsdag. Den dag står den dog ikke på gåture, for her har hun en tjans bag disken i cafeen, med at servere mad og drikke for gæsterne.



- Jeg oplever, at man som frivillig gør en forskel, og at gæsterne i Paraplyen er glade for, at man er her, fortæller Jaqueline.

Jaqueline, psykologistuderende

Jeg får både et menneskeligt og fagligt udbytte som frivillig

Jaqueline Raineri er 27 år og psykologistuderende. Hun har i forbindelse med sit studie arbejdet i en forskningsenhed med fokus på personer med længerevarende alkoholproblemer.

- Jeg havde brug for at have noget at gøre med rigtige mennesker fra målgruppen. Derfor blev jeg frivillig i Paraplyen. Jeg får meget menneskeligt udbytte ud af at være her. Vi mødes som en stor familie, og i tilgift får jeg også et fagligt udbytte, som er noget andet end det, jeg får på studiet. Jeg har lært at kommunikere bedre, og jeg har lært at vise mere accept. Jeg er ganske enkelt blevet mere nysgerrig på mennesker. Det giver mig så meget, at se hvordan gæsterne håndterer deres virkelighed, siger Jaqueline og tilføjer:

- Jeg oplever, at man som frivillig gør en forskel, og at gæsterne i Paraplyen er glade for, at man er her, så når jeg er færdig med mit studie om tre måneder, kan jeg godt se mig selv fortsætte som frivillig.



- Den rummelighed, åbenhed og accept af forskellighed, jeg møder blandt både frivillige og gæster, har jeg aldrig oplevet i min tid på det ordinære arbejdsmarked, siger Gunvor Hansen.

Ingen Paraply uden frivillige

Gunvor Hansen er uddannet socialpædagog og har af har flere omgange været frivillig i Paraplyen de sidste 30 år. Det blev hun igen for alvor, da hun gik på efterløn for et år siden, og nu bruger hun to gange fire og en halv time om ugen som frivillig i Paraplyen.

- Jeg står for indkøb af varer til Paraplyen og tager mig også af rekruttering af frivillige studerende fra UCL (Odense Professionshøjskole. red), siger Gunvor og tilføjer:

- Som frivillig er det givende at være en del af en flok som erstatning for den gruppe kolleger, jeg ikke har længere som efterløkker. Det er også en god følelse at gøre noget for andre. Stedet er et hjem for mange, og hvis ikke der var frivillige, var der ingen Paraply. Den rummelighed, åbenhed og accept af forskellighed, jeg møder blandt både frivillige og gæster, har jeg aldrig oplevet i min tid på det ordinære arbejdsmarked.



- Jeg synes, det er min pligt at bruge min faglige indsigt til at hjælpe dem, der har brug for det. Og jeg prøver at gøre det på en spiselig måde, så borgerne forstår det, siger Sofie Samuelsen.

Sofie, jurastuderende

Arbejdet i Paraplyens retshjælp giver mig en indsigt i mennesker

Sofie Samuelsen er jurastuderende og frivillig i Paraplyens retshjælp to en halv time hver anden uge sammen med en medstuderende.

Der er fuldt booket, hver gang de to studerende er på banen med gode råd og juridisk assistance.

- Det er meget forskelligt, hvad folk skal have hjælp til. Det kan fx være strafferetlig hjælp til at anmelde vold, eller måske er der brug for familieretlig rådgivning efter en skilsmisse. Det kan også dreje sig om socialret eller lejelovgivning. Det er kort sagt alle aspekter af juraen, vi arbejder med i retshjælpen, siger Sofie og uddyber:

- Jura påvirker mange menneskers liv, men har en tendens til at være et utilgængeligt område for ikke-jurister. Juridisk bistand er også dyr, så derfor synes jeg, at det er min pligt at bruge min faglige indsigt til at hjælpe dem, der har brug for det. Og jeg prøver at gøre det på en spiselig måde, så borgerne forstår det. Det giver mig en medmenneskelig indsigt, som jeg aldrig ville kunne få ved bare at sidde hjemme og studere jura.



Elli, frivilligkoordinator

Som frivillig får du lige så meget igen, som du giver

Elli Christophorou Hansen har tidligere selv været frivillig i Paraplyen, nu er hun ansat. En af hendes store arbejdsopgaver er at koordinere de frivilliges arbejde. Elli har en faglig baggrund som elektriker og socialrådgiver.

- Inden vi byder en ny frivillig velkommen, tager vi altid en uforpligtende snak sammen – en hyggelig samtale, hvor vi får afstemt vores fælles forventninger. Jeg fortæller bl.a. om vores menneskesyn og vores værdigrundlag, og hvad vi drømmer om, at vores frivillige kan bidrage med. Samtidig spørger jeg ind til, hvem de er, og hvorfor de har lyst til at være en del af vores lille fællesskab, fortæller Elli med et smil.

- Vi lægger stor vægt på vores frivilliges trivsel, uddyber Elli. Min opgave er at være opmærksom på gruppen og skabe et miljø, hvor alle føler sig set og værdsat. Det gør jeg ved at dele ud af anerkendelse, respekt og masser af taknemmelighed – for uden vores frivillige kan vi slet ikke få det hele til at køre!

Humor, skæg og ballade fylder også hos os – her er højt til loftet, og vi griner sammen i caféen, mens vi tager os af dagens små og store opgaver, fortæller Elli og tilføjer:

- Vi er en mangfoldig gruppe med forskellige baggrunde, men vi løfter i flok og støtter hinanden i glæde og modgang. Hver enkelt frivillig sætter sit helt eget præg på hverdagen, og det er netop den variation, der gør vores fællesskab så stærkt.

- Som frivillig får du lige så meget igen, som du giver – det er den magi, der holder os kørende. Mange har været her i årevis, fordi det betyder noget for dem at være en del af Paraplyens hverdag. Vores frivillige forpligter sig til at tage ansvar for, at caféen er et godt sted at være, og ligeledes til at gøre en forskel, hvor der er brug for en hånd. Og ja, vi har det sjovt undervejs – for det er jo trods alt et af livets krydderier, konstaterer Elli

De frivillige er et supplement til kommunale tilbud til udsatte

- Frivillige initiativer som Reden, Kirkens Korshær og Café Paraplyen kan gøre noget andet for socialt udsatte og sårbare end offentlige myndigheder kan. Lovgivningskrav og krav om dokumentation for vores arbejde sætter nemlig sine begrænsninger. Det siger René Junker, administrerende direktør i Beskæftigelses- og Socialforvaltningen i Odense kommune.

Odense fik i efteråret 2024 et nyt Hellested for socialt udsatte mellem Odense Banegård Center og den gamle banegård. Her kan udsatte borgere mødes og søge ly for vind og vejr.

- Som forvaltning har vi en super god relation til de frivillige og ansatte i Paraplyen, så dem tog vi med på råd, da vi skulle bevillige penge til Hellestedet, fortæller René Junker og peger på det positive i, at frivillige fra Cafeen jævnligt møder op med en trækvogn og uddeler forsyninger af mad og drikke til brugerne af Hellestedet.

- Summen af det, vi som forvaltning kan gøre sammen med Paraplyen, betyder, at vi kan give rigtig gode tilbud til byens mest udsatte borger, understreger René Junker.



- Summen af det, vi som forvaltning kan gøre sammen med Paraplyen, betyder, at vi kan give rigtig gode tilbud til byens mest udsatte borger, siger René Junker.

Hvad kan vi tilbyde dig som frivillig

- Introforløb
- Årsmøder på Paraplyen og i KFUMS sociale arbejde
- Undervisning og kurser
- Deltagelse i udflugter med gæster, medarbejdere og andre frivillige
- Et godt arbejdsfællesskab og festligt samvær
- Rum til at føre egne ideer ud i livet



Uddannelse styrker de frivilliges samhørighed og fællesskab

I KFUM's Sociale Arbejde, som Café Paraplyen er en del af, er der meget fokus på at klæde frivillige bedst muligt på til de opgaver, de udfører. Teolog og diakonikonsulent Susanne Kolby Rahbek er bl.a. ansat til at uddanne frivillige og har netop gennemført et uddannelsesforløb, Hjerterum, på fire gange to timer for frivillige i Paraplyen.

- Vi styrker frivilligheden ved at styrke de enkelte frivillige, så de bliver mere bevidste om og kan sætte ord på, hvad de giver i arbejdet, og hvad det giver dem. Det gør gruppen stærkere og skaber samhørighed mellem mennesker med meget forskellig baggrund, at de gennem uddannelsen får en fælles platform, siger Susanne og uddyber:

- I Hjerterum tager vi gennem åben snak fat i, hvad det er for en etik og et menneskesyn, vi hver især har med os i mødet med andre. Det har stor betydning for, hvordan vi forstår hinanden i al vores forskellighed. Og vi er forskellige; ikke bare som mennesker, men også når det kommer til faglighed. Her har alle imidlertid ressourcer at byde ind med, hvad enten det er en tidligere misbruger eller en, der sidder på kontor og er erhvervsaktiv.

- Uddannelsen i Hjerterum handler om, fortæller Susanne videre, at åbne de frivilliges øjne for at se det hele menneske med dets glæder og sorger og møde det med omsorg. Vi har i den sammenhæng ikke så travlt med at bruge Biblens ord, men hinandens. Og her giver de frivillige meget, men de får til gengæld også personligt en kæmpe gave ved at udøve næstekærlighed.



- Uddannelsen i Hjerterum handler om at åbne de frivilliges øjne for at se det hele menneske med dets glæder og sorger og møde det med omsorg, fortæller Susanne Kolby Rahbek.



- I Hjerterum tager vi gennem åben snak fat i, lyder det fra Susanne Kolby Rahbek, hvad det er for en etik og et menneskesyn, vi hver især har med os i mødet med andre. Det har stor betydning for, hvordan vi forstår hinanden i al vores forskellighed.



- Jeg lærer noget nyt, hver gang jeg er på uddannelsen. Det betyder, at vi kommer meget tættere på hinanden; os der er frivillige, og som tit og ofte har noget at slås med hver især, fortæller Anders (Manden med vest og ternet skjorte i midten af billedet).

Frivillig på kursus

Vi er kommet tættere på hinanden

Anders Steensberg blev som 59-årig for fire år siden ramt af en blodprop. En af bivirkningerne var, at han fik afasi og ikke kunne tale. Det kan Anders godt i dag, men han kan ikke klare et almindeligt arbejde og er førtidspensionist efter i mange år at have været graver på Hindsholm og i en periode pædagog.

Anders er også frivillig i Paraplyen, hvor han trods tidligere taleproblemer nu kan lide at snakke med gæsterne, når han ikke lige skal klare opvasken i køkkenet. Han har netop deltaget i et uddannelsesforløb sammen med 24 andre frivillige én gang om måneden i fire måneder.

- Jeg lærer noget nyt, hver gang jeg er på uddannelsen. Det betyder, at vi kommer meget tættere på hinanden; os der er frivillige, og som tit og ofte har noget at slås med hver især. Det har været godt og givende at være med i uddannelsesforløbet, lyder det fra Anders.

Fakta om frivillighed

- Paraplyens frivillige gav tilsammen 13.000 timer af deres frie tid i 2024
- 15 borgere i virksomhedspraktik, som tilsammen gav 1700 timer
- 21 borgere i samfundstjeneste, som tilsammen gav 1310 timer
- 5 studerende i praktik

KFUM's Sociale Arbejde

Café Paraplyen Odense er selvejende og en del af KFUM's Sociale Arbejde, der har i alt 200 tilbud rundt om i landet. Tilbuddene omfatter hjælp, støtte og omsorg til børn, unge og voksne i socialt 28.585 udsatte livssituationer.

De ansatte i KFUM's tilbud har en stor socialfaglig ekspertise, og sammen med de mange frivillige er de medvirkende til at skabe værdige kår for ensomme, hjemløse, psykisk syge, udsatte familier, misbrugere og andre mennesker, som har det svært.

