



Café Paraplyen Alkoholfri social café KFUM's Sociale Arbejde

Nørregade 77-79, 5000 Odense C
Telefon 66 12 85 85
Mail paraplyen.odense@kfumsoc.dk

Mandag, onsdag, fredag kl. 10.00-17.00
Tirsdag, torsdag kl. 10.00-20.00
Lørdag, søndag LUKKET

Ugeplan

Mandag

NADA-akupunktur Hver mandag kl. 13.00-15.00
(spørg efter Elli)
Digital Næstehjælp v/ Bodil kl. 13.00-15.00

Tirsdag

Strikkeklub Hver tirsdag kl. 13.00-16.00
Tørdokken Hver tirsdag kl. 18.00

Onsdag

Svømning Hver onsdag kl. 10.30
NADA-akupunktur Hver onsdag kl. 14.00-16.00
(spørg efter Elli)
Pårørendegruppe Onsdag i lige uger, kl. 16.00

Torsdag

Højtlesning v/ Birgit og Marianne Torsdag i lige uger kl. 14.00
Brædspilseftermiddag Hver torsdag fra kl. 15.30.
Digital Næstehjælp v/ Karina Lige uger kl. 14.00-16.00

Fredag

Besøg af præst Peter Jacobsen Hver fredag kl. 11.00-12.00
Mulighed for snak med alkoholbehandler Vibeke Hver fredag kl. 11.00-12.30.
Fredagsgåtur Kl. 12.30. Vi går når der er mulighed for det
Digital Næstehjælp v/ Helge Ulige uger kl. 13.00-15.00
Formiddagssalon v/ Jannik Kl. 10.30-11.30

Rygestop i samarbejde m. kommunen

Borgerservice dagligt

Tørdokken
Pårørendegruppe
Kontakt Marianne

Økonomirådgivning med tidsbestilling
på tlf. 24 79 47 78

Retshjælp med tidsbestilling
på tlf. 21 82 75 17

Specielt for denne måned

Tirsdag d. 3: Evaluering af Rømmø-turen.

Mandag d. 2: Krea-hjørne v/ Anne Marie.

Mandag d. 9: Krea-hjørne v/ Anne Marie.

Tirsdag d. 10: Syng-sammen med Elin på klaveret.

Onsdag d. 25: Caféen holder lukket hele dagen.

Fællesspisning Februar/Marts bliver mandag d. 2. marts på Kratholm som sidste år.

Hold øje med opslag og nyhedsmapper i caféen. Ændringer kan forekomme.