

1989-2024

Café Paraplyen Odense

35 år



Café PARAPLYEN
ODENSE
En del af KFUM's Sociale Arbejde





Hjerteterummet i Nørregade

35 år med Café Paraplyen



Det er 35 år siden, at Café Paraplyen i Odense åbnede dørene og tog imod sine første gæster. Samfundsudviklingen er gået stærkt fra 1989 og til i dag. Mere end halvdelen af landets husstande har i 2024 kun én beboer, og digitaliseringen af samfundet har udviklet sig så eksplosivt, at det er svært at få kontakt med levende mennesker i systemet. For eksempel går vi ikke så meget i banken som før og siger hej til bankassistenten bag skranken. Økonomiske transaktioner foregår i dag oftest via en computer. Vi har udviklet et velfærdssamfund med unødigt meget "alenehed". Vi dør ikke bogstavelig talt af sult i vores rige land, men mange har sult i hjertet af ensomhed, og hvis ikke man har et velfungerende socialt netværk, er man ekstra udsat.

Det er en af grundene til, at Café Paraplyen mere end nogensinde har en eksistensberettigelse. Når vi møder mennesker med "støj på linjen" i tilværelsen, står vi til rådighed for at hjælpe dem med at gøre noget ved det, de er udfordret af. Det er også med til at spare samfundet for penge, for mennesker, der har andre at dele både glæder og sorger med, bliver ikke så hurtigt syge. I Paraplyen er der altid tid til en snak om det svære, hvad enten det er alkoholproblemer, ensomhed, eller noget helt tredje - og der bliver lyttet; ikke bare med ørerne, men også med hjertet.

Hjørnestenen i Paraplyens arbejde er et netværk af frivillige. Det er en blandet flok i alle aldre. Nogle har aldrig arbejdet og andre har haft et langt arbejdsliv på fuld tid. De har dog én ting tilfælles: Ideen om, at man skal være noget for nogen, og når man er det, får man også selv meget igen. Mangfoldighed er et nøgleord i Paraplyens virke. Alle er velkomne hos os, uanset hvad grunden er til, at de kommer. Vi mødes i Cafeen og blander os med mennesker, der ikke ligner os selv. Her er unge og gamle, her er forskellige etniske grupperinger og i det hele taget en blandet flok af mennesker med vidt forskellige baggrunde og problemer at tumle med.

Det er respekten for hinandens forskelligheder, der binder folk sammen i vores fællesskab. Et fællesskab, der også kan rumme dem, som har det svært og måske har fået karantæne på en varmestue eller andre væresteder. Alle er velkomne i Paraplyen, hvis bare de giver plads til at rumme andre mennesker. Uanset hvilke sprog gæster og frivillige taler, forstår alle hinanden, for de har ét tilfælles – hjertets sprog.

Marianne Kragmann
Leder af Café Paraplyen

Tekst: Eivind Sønderborg Johansen
Foto: Lars Vorning Petersen og Eivind S. Johansen
Grafisk design og layout: Fingerspitz Reklamebureau
Tryk: OAB-Tryk ApS

Festskriftet er finansieret af Erhvervsklub Paraplyen.

Et 35-års jubilæum kommer ikke af sig selv

- det har krævet hårdt arbejde

Vi har som mennesker alle sammen brug for et sted, hvor man kan få lov at komme og bare være sig selv. Helt fra sin start i slutningen af 1980'erne har Paraplyen i Nørregade været sådan et sted. Pladsen kan godt være trang, når der er mange i lokalet, men til gengæld er der højt til loftet på det menneskelige plan. Her er plads til både de larmende og de tavse, til dem der har brug for hjælp til et konkret problem og til dem, der søger en god snak og lidt selskab.

Café Paraplyen rummer det hele og kan noget særligt, fordi det er et værested – et sted, hvor man har lov til bare at være. Her er ingen myndigheder, som ånder dig i nakken og vil have dig til at gøre noget bestemt. Til gengæld er hjælpen lige ved hånden, hvis du selv ønsker den.

Foto: Kim Kjærgård Sørensen.



“

Café Paraplyen rummer det hele og kan noget særligt, fordi det er værested – et sted, hvor man har lov til bare at være. Siger Peder Meisner

Når man træder ind ad døren, er det ikke altid nemt lige, at gennemskue, hvem der er frivillige, hvem der er gæster og hvem der er ansatte. Det hele smelter lidt sammen, for på Paraplyen mødes vi som mennesker, og det er i virkeligheden også en del af kvaliteten.

Et 35-års jubilæum kommer ikke af sig selv. Det har krævet hårdt arbejde, hvor mange ildsjæle har båret ved gennem tiden, og det er ganske enkelt imponerende at opleve det engagement og den virkelyst og næstekærlighed, som Café Paraplyens frivillige og ansatte har opbygget.

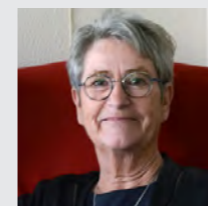
Peder Meisner

Generalsekretær
KFUM's Sociale Arbejde



“

Café Paraplyen skaber bånd mellem mennesker, siger rådmand Christoffer Lilleholt



Susanne Kvolsgaard

Formand for Café Paraplyens bestyrelse.



Christoffer Lilleholt

Rådmand, Beskæftigelses- og Socialforvaltningen i Odense.

Cafeen er som en dagligstue

Susanne Kvolsgaard har været koncerndirektør i Odense Kommune med ansvar for jobrehabilitering. Nu er hun pensionist og har i tre år været formand for Café Paraplyens bestyrelse.

- Som tidligere chef i kommunen kendte jeg til Cafeen. Det er fantastisk livgivende for mig at arbejde her og opleve de mange engagerede ildsjæle, der kommer her. Man kan sammenligne stedet med en dagligstue, hvor der er et fællesskab, og hvor man mere møder borgerne på hjemmebane end i det kommunale system, jeg kommer fra, siger Susanne.

Som formand for bestyrelsen medvirker Susanne Kvolsgaard til, at stedets vedtægter bliver overholdt, at der er styr på økonomien, og at nye tiltag bliver sat i værk. Et af de nyere initiativer er Erhvervsklub Paraplyen, som er med til at sponsorere stedets drift.

Cafeen byder på hjertevarme

- Café Paraplyen og andre frivillige, sociale organisationer har stor betydning for Odense. De kan noget andet og mere, end vi formår som kommunal myndighed. Derfor har vi også gennem årene prioriteret et tæt samarbejde med de forskellige frivillige organisationer, så vi sammen står stærkt, siger Christoffer Lilleholt (V), der er rådmand for Beskæftigelses- og Socialforvaltningen i Odense Kommune.

Han betragter Paraplyen som en aktiv spiller på scenen for socialt udsatte i Odense. - Cafeen byder på hjertevarme og får ensomme og udfordrede til at føle sig velkomne.

- Stedet skaber løsninger og bånd mellem mennesker, så de får relationer, de kan bruge for at komme videre i deres liv, siger Christoffer Lilleholt.

“
Man kan være sig selv i Paraplyen, og det er nemt at opbygge tætte relationer, siger Teresa



Hjertevarme fortællinger

Café Paraplyens stemmer

Fra Trinidad til Paraplyen

72-årige Teresa Cecilia Chang Ayou har boet det meste af sit liv i Australien, men er født i Trinidad og Tobago af en dansk mor.

Efter et arbejdsliv med mode og grafisk design flyttede Teresa for godt fem år siden til Danmark, fordi hun havde en søster her. Hun valgte at slå sig ned i Odense og begyndte at komme i Paraplyen, hvor hun har fået et rigt socialt liv.

- Man kan være sig selv her uden at skulle gemme sig bag en falsk facade. Samværet i Paraplyen er helhjertet, og folk er meget imødekommende, så det er nemt at få tætte relationer, siger Teresa.

Hun kommer i Paraplyen to gange om ugen og er med i en strikkeklub, får NADA, og spiser sammen med andre.

Jeg føler mig tryk i Paraplyen

Fire-fem orange nåle stritter ud af Henriks ører. Han får NADA, der er en form for akupunkturbehandling.

Henrik Skau sidder ved et bord, hvor der bliver lavet påskepynt og malet æg op til højtiden. Han er 59 år og er kommet i Paraplyen i godt

“
Det giver mig ro og tid til omtanke at være i Paraplyen, fortæller Henrik, der er tørlagt alkoholiker.

fem måneder på anbefaling af Borgerservice. Han har været alkoholiker i mange år, men er nu tørlagt og kommer dagligt i Paraplyen. Det er der mange gode grunde til.

- Jeg føler mig tryk her efter afrusningen, hvor jeg ikke havde det godt oven i hovedet i starten. Det giver mig ro at være i Cafeen, og det er nemmere ikke at falde i, når jeg kan snakke med ligestillede i Tørdokken. (en selvhjælpsgruppe under Café Paraplyen for tørlagte alkoholikere red.) Jeg får også hjælp til praktiske ting som for eksempel at få svaret på breve fra det offentlige. Og så er der god hjemmelavet mad her, fortæller Henrik og tilføjer:

- Før jeg begyndte i Paraplyen, spekulerede jeg på, om det ville være noget for mig. Det er nok nogle mærkelige typer, der kommer her, tænkte jeg. Men jeg er jo selv en af dem, og synes faktisk, at det er sjovt og hyggeligt at snakke med andre skæve eksisterer. Og jeg er altid glad for at komme afsted hjemmefra og nyder at være her.

Præst uden prædikestol

Det er ikke nødvendigt at gå i kirke for at få en præst i tale. Peter Jacobsen, sognepræst i Sankt Hans Kirke i Odense, sidder hver fredag i Café Paraplyen.

- Det er vigtigt, at kirken er tilstede blandt almindelige mennesker. Det er vi i Paraplyen; klar til at tale ærligt om både vind og vejr og store spørgsmål som sorg, misbrug, tvivl og

til den sidste afsked, oplyser Peter, der også selv får meget ud af timerne i Paraplyen enten i dialog med gæsterne eller som stedets huspianist:

- I det almindelige pulserende liv gemmer mange sig bag en facade. I Paraplyen møder jeg mennesker, der er bevidste om deres sårbarhed og ikke har brug for at gemme sig. Det er dejligt livsbekræftende for mig som præst at opleve, hvordan helt almindelige mennesker tør betro sig og vise mig tillid.

Når Peter ikke snakker med cafeens gæster om stort og småt, er han også ind i mellem stedets huspianist, der spiller op til fællessang.

Borgerservice i trykke rammer

Sårbare og udsatte mennesker kan have svært ved at kontakte og møde op i Borgerservice i Odense Banegård Center. De er måske digitalt udsatte og har problemer med at bruge MitID til at få en aftale, eller også har de det bare ikke så godt med at sidde i Borgerservice blandt fremmede og vente på at blive betjent.

Det har Odense Kommune taget til efterretning og afsat penge til at have medarbejdere fra Borgerservice siddende fem dage om ugen i Paraplyen. Her kan borgere uden at skulle

tilmelde sig digitalt på forhånd få rådgivning i Cafeens trygge og hjemmевante omgivelser.

- Borgerne finder hurtigt ud af, at det ikke er så farligt at være i kontakt med Borgerservice, når de møder os i Paraplyen. Det siger Majbrit Pedersen, som er en af de medarbejdere, der sidder klar til at tage imod i Cafeen for at hjælpe folk med at få styr på de problemer, de møder op med.

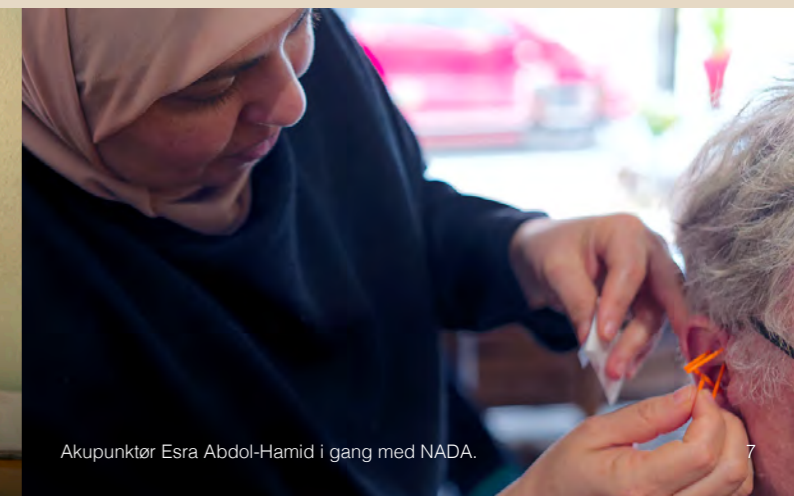
Det er meningsfyldt som medarbejder i Borgerservice at være til stede i Paraplyen, for vi lærer af det, og jeg føler, at vi gør en forskel for medborgere, der har det svært, fortæller Majbrit.

NADA – et populært tilbud i cafeen

Esra Abdol-Hamid er nyuddannet akupunktør og praktiserer NADA en gang om ugen som praktikant og frivillig i Cafeen. NADA er en akupunkturbehandling, der bl.a. er virksom mod angst, søvnløshed, fysisk og psykisk uro, stress, abstinenser, stoftrang og nedtrykthed. Denne form for behandling er meget populær blandt Paraplyens gæster.

- Jeg føler, det giver mening at være frivillig i Cafeen, og samtidig giver det mig en erfaring, som jeg kan tage med mig og bruge, når jeg får fast arbejde, siger Esra Abdol-Hamid.

...fortsættes på side 13



Akupunktør Esra Abdol-Hamid i gang med NADA.



I samtalecafeen i Vollsmose har kvinder et fællesskab på tværs af etnicitet og sprog.

Social Drive Out

- vi bringer nærvær ud

Frederikke Stannius
Projektkoordinator for
Social Drive Out i Paraplyen



Projektet Social Drive Out med mottoet, "Vi bringer nærvær ud", er en opsøgende indsats under KFUM's Sociale Arbejde med udkørsel fra Paraplyen i Odense og andre steder i landet.

Projektet tog for alvor fart, da Corona lukkede landet og Paraplyen ned. Pandemien afskar mange sårbare og ensomme borgere fra at have den livgivende kontakt, de var vant til få med andre i Cafeen.

Leder af Social Drive Out-projektet siden 2021 er Frederikke Stannius, der har en baggrund som social- og sundhedsassistent og pædagogisk assistent. Hun var i en årrække fra 2012 frivillig i Paraplyen, før hun blev projektkoordinator.

- Jeg holder så meget af stedet, at jeg har "paraplytitis", siger Frederikke.

Hun forklarer videre, at Social Drive Out er et projekt med fire ben:

- Vi tager ud til ensomme borgere i eget hjem; typisk med et måltid mad og for at få en snak.

- Derudover har vi en samtalecafé i Vollsmose for alle kvinder på tværs af etnicitet, for eksempel tyrkere, arabere, libanesere, rumænere, polakker og danskere. Cafeen er et frirum, hvor man ikke behøver tale om problemer, men bare kan snakke om løst og

fast, øve sig i det danske sprog, lytte til aktuelle oplæg, inden vi tager fat i et emne eller tema, som er bestemt ud fra årstiden, traditioner og dansk kultur. Eller kvinderne kan selv komme med oplæg om for eksempel tyrkisk nytår, Eid, eller hvad der nu interesserer dem, fortæller Frederikke og uddyber:

- Gruppens deltagere ønsker grundlæggende at blive bedre og mere trygge ved at tale det danske sprog, så derfor taler vi primært dansk i Cafeen.

- Vi har også en ugentlig pop up-café i Munkebo, hvor de lokale kan møde os, og endelig har vi opsøgende arbejde på gadeplan i Odenses bymidte, hvor udsatte kan få en snak med os og lidt lettere forplejning, siger Frederikke.

På tur med trækvognen

Det er torsdag, og det er tid til Social Drive Out på gadeplan. Projektleder Frederikke Stannius og frivillig Mads Lindkær Brylle er på vej ud i byen på den ugentlige tur med en trækvogn fyldt med forsyninger i form af kaffe, læskedrikke og et let måltid til hjemløse og udsatte. Destination: Området foran Odense Banegård Center.

Der går ikke mange minutter, før en stor gruppe, primært grønlandere, er samlet omkring Frederikke og Mads.

En af dem er Stig Sonne.

- De er så søde, dem fra Paraplyen, og de kommer også med madbillerter, så vi kan få et måltid i Cafeen. Det betyder meget for os, siger Stig.

Han fortæller, at han tidligere har været hjemløs i godt fire år, men nu har fået lejlighed i et rækkehus i Dyrup.



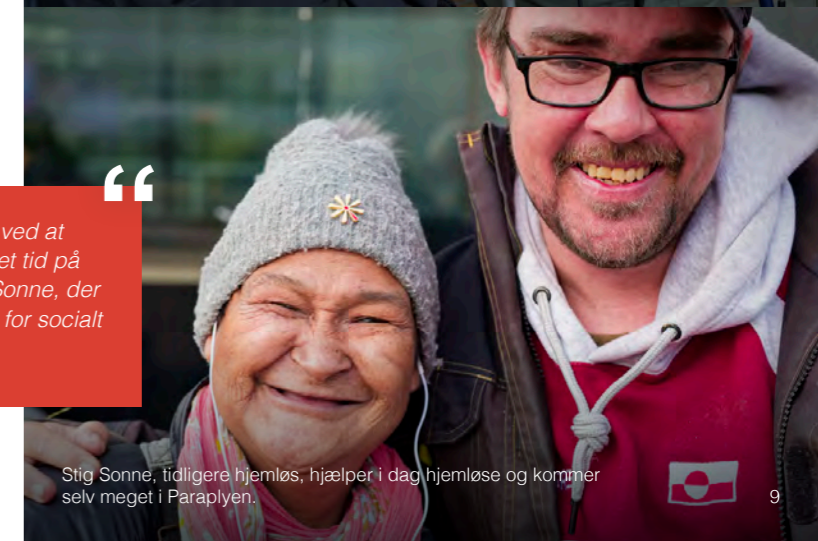
Jeg lider af angst og har svært ved at være alene, så jeg bruger meget tid på at hjælpe hjemløse, siger Stig Sonne, der blandt andet har siddet i Rådet for socialt udsatte i Odense.



Det er som regel lidt af et tilløbsstykke, når Frederikke og Mads fra Paraplyen dukker op i gadebilledet med mad og drikke.



Filipine og Hans Egede nyder Paraplyens lejlighedsvis udbringning af pizza.



Stig Sonne, tidligere hjemløs, hjælper i dag hjemløse og kommer selv meget i Paraplyen.

Erhvervsklub Paraplyen

Glæden ved at gøre en forskel

Erhvervsmanden Mads: - En rar fornemmelse at kunne give

Mads Lindkær er formand for af Café Paraplyens Erhvervsklub, som han var med til at etablere i begyndelsen af 2023. Han er også medlem af Café Paraplyens bestyrelse.

- På et tidspunkt fik jeg frigjort tid fra mit daglige virke til andet end at være en del af den finansielle verden, hvor mit arbejde handler om at skabe tryk ved sygdom, dødsfald og pensionering gennem gode økonomiske løsninger.

- Jeg har altid været et foreningsmenneske og har derfor valgt at lægge min tid i Café Paraplyen, hvor man gør en kæmpe indsats for at gøre en forskel i samfundet. Jeg bruger fire timer om ugen som frivillig og ca. tre timer på bestyrelsesarbejde i Erhvervsklub Paraplyen, siger Mads.

Det er min holdning, at man skal give mere, end man tager. Man skal huske, at når man giver, så får man så meget mere retur, siger Mads Lindkær Brylle.



Mads Lindkær Brylle

Formand for Erhvervsklub Paraplyen

Partner i it-virksomhed: Lokalt frivilligt arbejde giver mening

Claus Tjelum Winther er partner i firmaet Oxygen A/S hvis speciale er e-handel. Han er også bestyrelsesmedlem i Erhvervsklub Paraplyen.

- Jeg fik en henvendelse fra klubben for et år siden og blev introduceret til dens virke - at skaffe penge til Paraplyens drift. Det lød sympatisk, for det giver mig mening og en glæde at være med til at bakke op om lokalt frivilligt arbejde. Det er der altid brug for. Jeg har også fået et andet syn på svage og udsatte borgere, når jeg støder på dem i byen. Hvis de for eksempel beder mig om penge til en øl eller om at købe et rundstykke til dem, får jeg en snak med dem og spørger, om de kender Café Paraplyen og bruger dens tilbud fortæller Claus.

Han håber, at nogle af hans medarbejdere fra Oxygen på et tidspunkt vil involvere sig i at give folk med it-problemer hjælp i Cafeen.

- Det er der nemlig et stort behov for, konstaterer Claus.



Claus Tjelum Winther

Partner i Oxygen A/S

Claus Tjelum Winther har fået et andet syn på svage og udsatte borgere, efter han har involveret sig i Erhvervsklub Paraplyen.



AG Gruppen	Baker Tilly Denmark	Beierholm Odense	Danke Bank
Dental Kompagniet I/S	Fingerspitz ApS	Jabs Denmark A/S	JB Trade
Jyske Bank	Kragmann Ejendomme	Nordfyns Bank A/S	Oxygen A/S
Runø & Teil ApS	Sydbank	Söderberg & Partners	Titech Electric A/S

De støtter Café Paraplyen med et kontingent fra 6.000 kr. og opefter

Klubben er et forbillede

Af Lars Kjærgaard,
Koordinator for Erhvervsklub Paraplyen

Det har været en fantastisk oplevelse at være med til at etablere Erhvervsklub Paraplyen. Med min baggrund inden for foreningsliv og projektarbejde har det været særdeles spændende at opleve den store og positive interesse, der er blandt erhvervsledere for at tage aktiv del i det frivillige sociale arbejde, som Café Paraplyen i Odense er eksponent for.

Vi har også fået rigtig mange positive tilkendegivelser fra erhvervsfolk, der er glade for at have modtaget Statuetten "Bronzeparaplyen" af kunstneren Jens Galschiøt. Statuetten tildeles virksomheder, der betaler 15.000 kr. eller mere i årligt kontingent til Erhvervsklub Paraplyen.

Det er vores mål at fordoble antallet af medlemmer i Erhvervsklubben i 2024, så vi kommer op på godt 30 inden årets udgang.

I klubben er vi dybt taknemmelige for den støtte og hjertelighed, vi er blevet mødt af, når vi har været ude hos erhvervsledere med erhvervsklubbens vision om, hvordan vi kan bidrage til driften af Café Paraplyen ved at skaffe midler fra medlemskontingenter til den.

Vi vil gerne takke alle, som har bidraget til at få Erhvervsklub Paraplyen op at stå på en sådan måde, at den allerede nu er et forbillede for andre sociale caféer i det ganske land.



Koordinator for Erhvervsklubben, Lars Kjærgaard, overrækker en statuette til Ulrik Juul fra Titech Electric A/S.

Café Paraplyen



Jens Galschiøts statuette "Bronzeparaplyen".

Statuette til erhvervsklubmedlemmer

Ulrik Juul, indehaver af virksomheden Titech Electric A/S, der fremstiller eltavler, er nyt medlem af Erhvervsklub Paraplyen. Han får her overrakt statuetten "Bronzeparaplyen" af klubbens koordinator, Lars Kjærgaard. Statuetten tildeles virksomheder, der har valgt at betale et højt årligt klubkontingent.

- Erhvervsklubben tjener en god sag ved at støtte Paraplyen og på den måde hjælpe mennesker, der har det svært i samfundet, siger Ulrik Juul.

Hjertevarme fortællinger

... mere fra Café Paraplyens stemmer

Alkoholbehandling i Cafeen

Vibeke Reuschenbach er socialrådgiver og kognitiv terapeut. Til dagligt sidder hun i Alkoholbehandlingen i Bjergegade i Odense, men én formiddag ugentligt finder man hende i Café Paraplyen, hvor gæsterne kan få behandling, råd og vejledning af hende. Et tilbud mange benytter sig af.

- Det handler om at møde folk, dér hvor de er og føler sig trygge og derfor ser en fordel i at få en snak med mig i Cafeen om deres problemer. Alkoholbehandlingen i Bjergegade har et godt samarbejde med Paraplyen til gavn for alle parter. Også personligt får jeg meget ud af at komme her som behandler, fortæller Vibeke.

Frivillig og tørlagt

Det er tre år siden, at Finn Orla Laursen, 64 år, begyndte at komme i selvhjælpsgruppen Tørdokken. Det sidste år har Finn også været frivillig i Cafeen to gange om ugen, hvor han kommer dagligt for at spise og være sammen med andre mennesker.

- Det er godt for mig at komme her. Jeg har fået skiftet mine alkoholikervenner ud og fået nye venskaber. Jeg har også fået kontakt igen til min søster og svoger, siger Finn.

- Jeg ved, uddyber han, at hvis jeg falder i igen, mister jeg alt – både kontakten til familien og til Paraplyen. Det er det sidste i verden, jeg ønsker, så det er med til at holde mig tørlagt.



Vibeke Reuschenbach fra den kommunale alkoholbehandling i Bjergegade rykker en gang om ugen ind i Cafeen.



“

Det er godt for mig at komme her. Jeg har fået skiftet mine alkoholikervenner ud og fået nye venskaber, fortæller Finn.



Hatit har fået venner i Paraplyen og nyder, når der er fest og sang på programmet



94-årige Børge Madsen kommer dagligt i cafeen.



Tidligere bankdirektør Ebbe Wind bruger sin viden fra bankverden til at rådgive gældsplagede borgere i cafeen.



Vincent Ellehammer Dasseville har mange år på bagen som frivillig i Paraplyen

Flygtning føler sig velkommen

Hatit Basbush Ismail er flygtning fra Irak. Han kom til Danmark for 20 år siden og er flittig gæst i Paraplyen.

- Jeg føler mig meget velkommen og kommer her næsten hver dag for at snakke med folk og få mad. Jeg har fået venner her og nyder, når der er fest og sang på programmet, siger Hatit og tilføjer:

- Jeg har også fået hjælp til mit rygestop med NADA.

Cafeens alderspræsident

Børge Madsen er 94 år og cafeens alderspræsident.

- Jeg er kommet her dagligt, siden min kone døde for 12 år siden, siger Børge, der gerne indtager dagens avis og det varme middagsmåltid i cafeen.

Børge fortæller videre, at han nyder at tage med på alle de udflugter, som Paraplyen arrangerer.

Gældsplagede får råd i cafeen

Da Ebbe Wind gik på pension som filialdirektør i Danske Bank i Odense i en alder af 65 for 10 år siden, vidste han, hvad han ville give sig til – at lave frivilligt arbejde. Og det skulle være i Café Paraplyen, som han kendte til, fordi Cafeen var kunde i hans bank.

- Jeg begyndte som cafémedhjælper, men blev senere gældsrådgiver hver 14. dag i Cafeen. Det er en form for rådgivning, der er et stort behov for. Jeg holder typisk tre møder med borgerne og tager mig af forhandlinger med deres kreditorer, fortæller Ebbe Wind og uddyber:

- Jeg kan bruge mine kompetencer fra mit gamle job i banken. Når det lykkes for eksempel at få en gældssanering igennem, ser jeg en glad borger. Det gør også mig glad, for at gøre en indsats og give er at modtage og få noget igen.

Vincent er god til at snakke med folk

Vincent Ellehammer Dasseville er uddannet socialpædagog og begyndte allerede at arbejde som frivillig i Paraplyen i Esbjerg, mens han var i job.

- Jeg havde meget afspadsering og fritid efter mange døgnvagter som socialpædagog, så derfor valgte jeg at lave frivilligt arbejde i Paraplyen. I 2003 flyttede jeg til Odense og begyndte her i cafeen. Jeg er god til at snakke med gæsterne og stille de rigtige spørgsmål. Det kommer der meget nyttig og god pingpong ud af, fortæller Vincent.



“

Den rummelighed, åbenhed og accept af forskellighed, jeg møder blandt både frivillige og gæster, har jeg aldrig oplevet i min tid på det ordinære arbejdsmarked.

Ingen Paraply uden frivillige

Gunvor Hansen er uddannet socialpædagog og har af flere omgange været frivillig i Paraplyen de sidste 30 år. Det blev hun igen for alvor, da hun gik på efterløn for et år siden og nu lægger to gange fire og en halv time om ugen som frivillig.

- Jeg står for indkøb af varer til Paraplyen og tager mig også af rekruttering af frivillige studerende fra UCL (Odense Professionshøjskole. red), siger Gunvor og tilføjer:

- Som frivillig er det givende at være en del af en flok som erstatning for den gruppe kolleger, jeg ikke har længere som efterløner. Det er også en god følelse at gøre noget for andre. Stedet er et hjem for mange, og hvis ikke der var frivillige, var der ingen Paraply. Den rummelighed, åbenhed og accept af forskellighed, jeg møder blandt både frivillige og gæster, har jeg aldrig oplevet i min tid på det ordinære arbejdsmarked.



Et måltid og et smil serverer Allis glad og gerne i Cafeen.

Vi ses i Paraplyen

– der er plads til alle

Tak for indsatsen

En tak til alle frivillige, sponsorer, medarbejdere, offentlige myndigheder og andre, der bidrager til Café Paraplyens drift.



KFUM's Sociale Arbejde

Café Paraplyen Odense er selvejende og en del af KFUM's Sociale Arbejde, der har i alt 200 tilbud rundt om i landet. Tilbuddene omfatter hjælp, støtte og omsorg til børn, unge og voksne i socialt udsatte livssituationer.

De ansatte i KFUM's tilbud har en stor socialfaglig ekspertise, og sammen med de mange frivillige er de medvirkende til at skabe værdige kår for ensomme, hjemløse, psykisk syge, udsatte familier, misbrugere og andre mennesker, som har det svært.